

ぼう さい 防 災

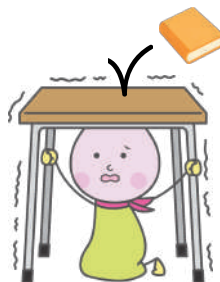
おやくそくカード

いざという
ときに備えて
もちあ
持ち歩こう！



じしんのときの おやくそく

あたまをまもる



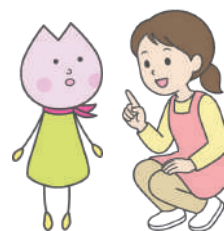
たおれそうな
ものからはなれる



はしらない



おとなの
はなしを きく



まずは おちついて、じぶんのいのちを まもろう！

ぼく・わたしのこと

● なまえ 名前

● ねんれい 年齢 ● けつえきがた 血液型

● えん がっこうめい 園・学校名

● びょうき 病気・アレルギー

● の くすり 飲んでいる薬

● はいりょ 配慮してほしいこと

れんらく さき
連絡先

● かぞく れんらく さき 家族の連絡先

つづきから 続柄	でんわ ばんごう 電話番号

● い ばしょ れんらく さき よく行く場所の連絡先

ばしょ 場所	でんわ ばんごう 電話番号

ばしょ 場所ごとのおやくそく

ばしょ 場所	だれ いっしょ 誰と一緒にいる？	じしん お 地震が起きたらどうする？	むか く ひと 迎えに来る人	どこで待つ？

かぞく はな
家族と離ればなれになったときのために

かぞく あつ ばしょ き
家族みんなで集まる場所も決めておこう！

① まず集まる場所

② ①で会えなかったときに集まる場所

ポイント

● 集まる場所は詳しく決めよう

例：〇〇公園のすべり台の前

→ 人が多くても迷わず会える！

● 集まる時間も決めよう

→ 待ち続けたり、行き違ったりを防げる！



き ないよう さい かくにん 決めた内容を再確認しよう！

- ☐ 地震のときのおやくそくを確認した
- ☐ 家族と会う場所を決めた
- ☐ 迎えに来る人を決めた
- ☐ カードを入れる場所を決めた

カードを書いた日

年 月 日

次にカードを見直す日

年 月 日



1年に1回以上
内容を見直すのがおすすめ！

追加の防災おやくそくカードの
ダウンロードはこちらから！



こまったときはゆびをさしてつたえよう

たすけてください



けがをしました



ぐあいが
わるいです



くすりが
ひつようです



アレルギーが
あります



トイレに
いきたいです

