

プレゼントキャンペーン

表紙



ポイント1
毎月の絵柄は
知育要素満載！

ポイント2
毎月を元気に
過ごすための
お約束を記載！

ポイント3
カレンダーには季節
ごとの行事も掲載！

20名様
プレゼント

2024年1月始まり
さくらいふちゃんの知育カレンダー

毎月の絵柄がめりえ、迷路、間違い探し、点つなぎになっており、遊べる知育要素をふんだんに盛り込んだオリジナルキャラクターカレンダーです。

応募方法

以下のURL、または右のQRコードからアクセスしてご応募ください！

<https://forms.office.com/r/Rd5bJxdMrN>



締切

2023年12月10日(日)

*当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

プチ予防習慣

ちょっと防災



強めの地震でガスが止まってしまいました。どうすれば良いですか？



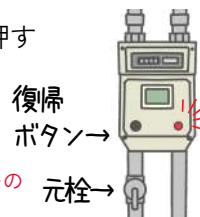
マイコンメーターを復帰させましょう

マイコンメーターはガスの使用量を計測しているだけでなく、震度5相当以上の地震が発生するとガスを遮断して二次災害を防いでくれます！

マイコンメーターの復帰方法

- ①全てのガス機器を止めて元栓を閉める
※マイコンメーターの元栓は閉めない
- ②復帰ボタンのキャップを外す
※キャップが無いものもあります
- ③復帰ボタンをしっかりと押す

④約3分待つてランプが消えたら復帰完了です！
※ボタンの配置などはメーカーによって異なります。各メーカーのHPなどをご確認ください。



ずばらさん向け！虫対策

対策するのは チカイエカ

「蚊」というと夏場のイメージがありますが、チカイエカは冬眠をしません。冬でも気温が高ければ吸血活動を行います。
夜行性で、地下道の水たまりなど比較的温度が安定した場所で多く発生します。



被害

飲食店や地下鉄などでは真冬でも注意が必要です。吸血されるとアレルギー反応による痒みと腫れが起きます。

チカイエカは地下鉄が好きです！

対策

●日頃の清掃が大切！

排水管や側溝にゴミが溜まって水はけが悪くなると、溜まり水から蚊が発生してしまいます。時々気にかけて清掃しましょう！

今月の表紙 Cover Talk

ピアノを頑張っている8歳・5歳・3歳の子どもたち。発表会のあと「上手に弾けてうれしい！」とパツパツ演奏できた喜びで笑顔いっぱいの写真が撮れました。

編集部からのお知らせ

来年のenjoyobouは…
奇数月発行になります！

少し豪華になってリニューアルするので、楽しみにしていてください！
2024年も、よろしくお願ひいたします。



IKARI イカリ消毒株式会社
©2023 IKARI SHODOKU CO., Ltd. JAPAN

enjoyobou
12
2023

親子で楽しく予防しよう！ 12 2023 DEC
インジョイヨボウ
enjoyobou

TAKE FREE ¥0
毎月発行

Follow Us



2023年12月号
発行・イカリ消毒株式会社 さくらいふ推進室
〒542-1007 大阪府大阪市中央区難波5-1-160
電話06-6663-6127

特集
感染しても慌てないで！
インフルエンザを知ろう

enjoyobou で検索！

配布&設置場所募集中！

お気軽にご連絡ください！





今月のプレゼント
応募用キーワード

クリスマス

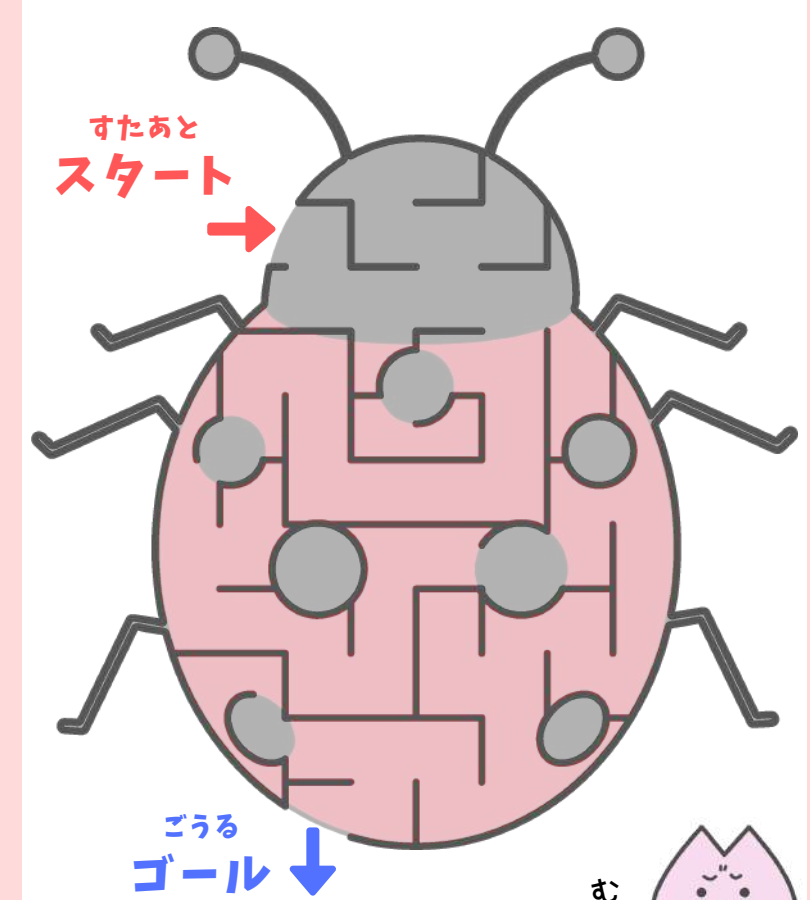
enjoyobou



さくらいふちゃんと遊んで学ぼう！

「さくらいふちゃんの **虫めいろ**」

このゲームはHPからダウンロードして遊べます！



やってみよう！

★ → から → まで、せんで たどってね

★ この むしの なまえは なにかな？

ヒント： ひらがな 6 もじ だよ！
わかったら こたえを かいてみよう

--	--	--	--	--	--



HPではぬりえや迷路など、他にもたくさんの知育コンテンツを公開しています！ぜひお使いください！

0202-2722-7777

もしや？

インフルエンザかもと思ったら！

風邪の症状に加えて、このような症状があれば、インフルエンザに感染している可能性があります！



インフルエンザに有効な薬は、**症状が出てから48時間以内**に服用を開始することで、発熱期間を通常1~2日間短縮し、鼻やのどからのウイルス排出量も減少します。48時間以降に服用を開始した場合は、十分な効果が期待できません。薬を処方されたら用法、用量、期間を守りましょう。

乳幼児は大人と比べてインフルエンザ特有の**全身症状が少なく**、風邪と見分けがつきにくい場合があります。保育園や幼稚園で流行っていないかなど確認しておき、おかしいと思ったら**すぐに病院を受診**してください！

チェック

自宅療養の注意点と予防方法

感染してしまったら自宅で安静にして静養しましょう。また、看病する家族はうつらないための予防が大切です！

感染したら...

十分な休養と睡眠をとり、お茶やスープなど水分をこまめに摂取してください。

⚠ **登園・登校は停止！**
発症後5日間、かつ解熱後3日間は登園・登校を停止してください。

家庭内感染を防ぐために、**別室で過ごしたり、マスクを着用**するのが望ましいです。

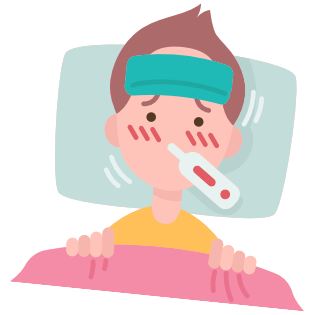
家族ができる予防方法

- こまめに手を洗う**・・・看病したあとは手を洗うようにしましょう。
- 湿度を高く保つ**・・・ウイルスは乾燥を好むので注意してください。湿度は50~60%を目安に加湿しましょう。
- マスクを着用**・・・ある程度の感染予防効果が期待できます。持病をもっていたり妊娠している家族は、感染者とは別の部屋で過ごすなど接触を避けましょう。心配なときはかかりつけ医に相談すると安心です。

家庭でできる
予防習慣

感染しても慌てないで！ インフルエンザを知ろう

例年は冬から春先にかけて流行するインフルエンザですが、今年は散発的に発生しています。今回は一緒にインフルエンザの基本について詳しく確認しましょう！



早わかり！

インフルエンザってこんな病気！

原因

インフルエンザウイルス

- ★非常に**感染力が強く**、流行するとあっという間に多くの人々が感染してしまいます。
- ★このウイルスにはA・Bなどの型があり、毎年流行するウイルスの種類が変わります。そのため**繰り返し感染**するリスクがあります。

感染経路

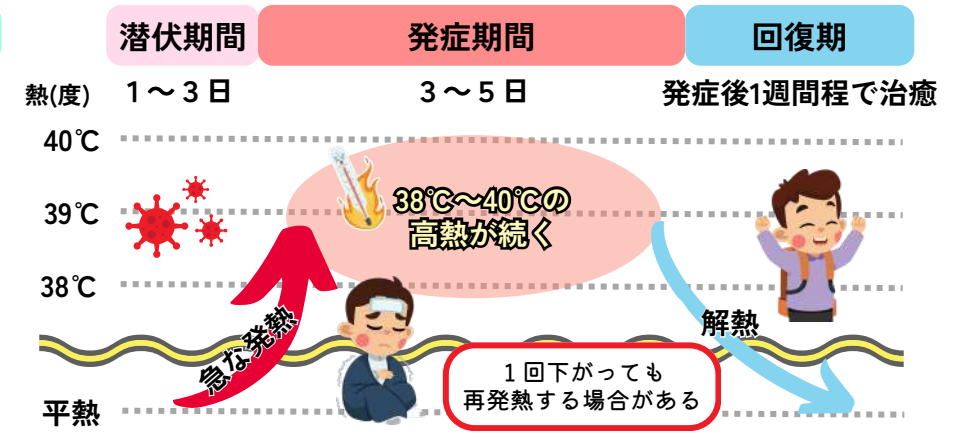
咳やくしゃみによる飛沫感染・接触感染



症状

38度以上の高熱、ひどい悪寒が特徴的。頭痛、咳、鼻水などの風邪の症状に加え、筋肉痛、関節痛、倦怠感など全身症状が出ます。

経過



風邪との違い

風邪はのどの痛み・鼻水・咳・くしゃみを中心で、全身症状はあまりみられません！

原因となるウイルスが異なるため、**症状の重さ**に違いがあります。また、インフルエンザは病院で検査を受けると、**確定診断**ができます。そしてこわいのが**合併症**です。インフルエンザは肺炎、気管支炎、中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症化することがあります。また乳幼児はまれに急性脳症を起こす場合があります、注意が必要です。抵抗力が弱い赤ちゃんやお年寄り、**しっかり予防**してください！

参考文献

・大阪市ホームページ『インフルエンザの基礎知識』<https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000023353.html#1> (2023年10月18日アクセス)。
・主婦の友社(2015)はじめてママ&パパの0~6才病気とホームケア。

enjoyobou