



# 自由研究ワークシート 食品表示を見よう

6 年 1 組 いかりさくら

## ■ 研究のきっかけ

同じクラスの友達にパンを食べれない子がいて、アレルギーについて調べようと思ったから。

## ■ 研究の目的

食物アレルギーについて勉強し、食品のラベルを見れるようになる。

## ■ 食物アレルギーとは

食べ物を異物と間違っって体が攻撃し、かゆみ等が起きてしまうこと。命に関わることもある。

■ ラベルに書いている<sup>か</sup>原材料<sup>げんざいりょう</sup>を書き出<sup>か</sup>してみよう<sup>だ</sup>

カカオマス(国内製造又は外国製造)、砂糖、植物油脂、難消化性デキストリン、全粉乳、ココアパウダー、水あめ/乳化剤、光沢剤、香料、(一部に乳成分・大豆を含む)

■ 下記の<sup>か</sup>原材料<sup>げんざいりょう</sup>があれば○しよう

エビ	カニ	くるみ	こむぎ 小麦	そば	たまご 卵	にゅう 乳
らっかせい 落花生 (ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	イクラ	オレンジ	カシュー ナッツ
キウイ フルーツ	ぎゅうにく 牛肉	ごま	さけ	さば	だいず 大豆	とりにく 鶏肉
バナナ	ぶたにく 豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも 山芋	りんご	ゼラチン

■ 他に<sup>ほか</sup>気づいた<sup>き</sup>ことを<sup>か</sup>書いてみよう

- ・表の右側に「本品製造ラインでは、卵、小麦、ピーナッツを含む製品を生産しています。」と書いている。
- ・アレルギーの表示が赤字

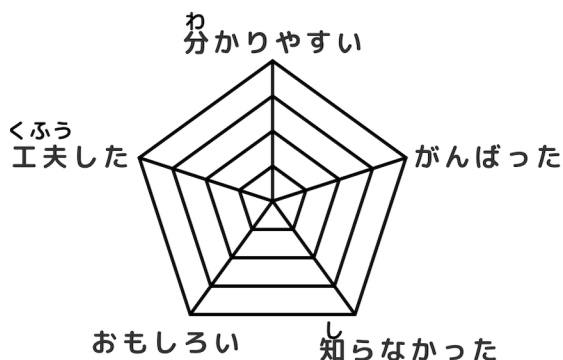
## ■ どんな表示が分かりやすかったかまとめてみよう

- ・字の色を変えているのは、パッと見て分かりやすいと思った。
- ・アレルギ―物質が入っていないなくてもわざわざ「なし」と書いているものがあった。

## ■ 感想

- ・意外と分かりやすく表示されているものが多い、メーカーさんががんばっているんだと感じた。今度クラスのみんなにも表示の見方を教えてあげようと思った。

### おうちの人からの評価



### おうちの人感想



ひと かんそう

感想