



じゅうけんきゅう
自由研究ワークシート
しょくひん ひょうじ
食品表示を見よう

ねん
年

くみ
組

けんきゅう
■ 研究のきっかけ

けんきゅう もくてき
■ 研究の目的

しょくもつ
■ 食物アレルギーとは

しょうひんめい
商品名

No.

■ ラベルに書いている^か原材料^{げんざいりょう}を書き出^かしてみよう^だ

■ 下記の^か原材料^{げんざいりょう}があれば○しよう

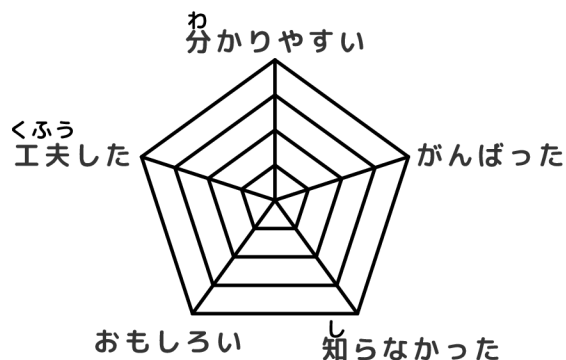
エビ	カシュー ナッツ	カニ	くるみ	こむぎ 小麦	そば	たまご 卵	にゅう 乳
らっかせい 落花生 (ピーナッツ)	アーモ ンド	あわび	いか	イクラ	オレンジ	キウイ フルーツ	ぎゅうにく 牛肉
ごま	さけ	さば	だいず 大豆	とりにく 鶏肉	だいず 大豆	バナナ	ピスタ チオ
ぶたにく 豚肉	まつたけ 松茸	もも	やまいも 山芋	りんご	ゼラチン		

■ 他に^{ほか}気づいた^きことを^か書いてみよう

■ どのような表示が分かりやすかったかまとめてみよう

■ 感想

おうちの人からの評価



おうちの人への感想

アレルギー-物質対応表 その1

※ **青字**が代替表記、**ほかに**は拡大表記の例

下記の原材料が書かれているかチェックしよう

エビ	海老、エビ、えび天ぷら、サクラエビ
カシューナッツ	(特になし)
カニ	蟹、カニ、上海がに、カニシューマイ、マツバガニ
くるみ	クルミ、くるみパン、くるみケーキ
こむぎ小麦	こむぎ、コムギ、小麦粉、こむぎ胚芽
そば	ソバ、そばがき、そば粉
たまご卵	玉子、たまご、タマゴ、エッグ、鶏卵、あひる卵、うずら卵、厚焼玉子、ハムエッグ
にゅう乳	ミルク、バター、バターオイル、チーズ、アイスクリーム、アイスマルク、ガーリックバター、プロセスチーズ、牛乳、生乳、濃縮乳、乳糖、加糖れん乳、乳たんぱく、調製粉乳 ※「乳成分」と書かれていることもあるよ
らっかせい落花生	ピーナッツ、ピーナッツバター、ピーナッツクリーム
アーモンド	アーモンドオイル
あわび	アワビ、煮あわび
いか	イカ、いかフライ、イカ墨
いくら	イクラ、すじこ、スジコ、いくら醤油漬、塩すじこ
オレンジ	オレンジソース、オレンジジュース
キウイフルーツ	キウイ、キウィー、キーウィー、キーウィ、キウイ、キウイジャム、キウイソース、キーウィジャム、キーウィーソース

アレルギー物質対応表 その2

ぶつしつ たいおうひょう

※ **青字**が代替表記、
ほかに拡大表記の例

かき げんざいりょう か 下記の原材料が書かれているかチェックしよう	
ぎゅうにく 牛肉	うし にく ぎゅう ぎゅう 牛、 ビーフ 、 ぎゅうにく 、 ぎゅう肉 、牛にく、牛すじ、 ぎゅうし 牛脂、 ビーフコロケ
ごま	ごま あぶら ね き ごま ゴマ、 胡麻 、ごま油、練りごま、すりゴマ、切り胡麻、 ゴマペースト
さけ	さけ さけ 鮭、 サケ 、 サーモン 、 しゃけ 、 シャケ 、 鮭フレーク 、 ベに やきさけ スモークサーモン、 紅しゃけ 、 焼鮭
さば	さば ぶし すし 鯖、 サバ 、さば節、さば寿司
だいず 大豆	だいず だいず に だいず だいず あぶら だっし だいず だいず、 ダイズ 、大豆煮、大豆たんぱく、大豆油、 脱脂大豆
とりにく 鶏肉	にく とりにく とり とり や とり とりにく、 とり肉 、 鳥肉 、 鶏 、 鳥 、 とり 、 チキン 、 焼き鳥 、 とりにく ローストチキン、 鶏レバー 、 チキンブイヨン 、 とりにく チキンスープ、 鶏ガラスープ
バナナ	ばなな ばなな 、バナナジュース
ピスタチオ	ピスタチオナッツ
ぶたにく 豚肉	ぶた にく ぶた ぶたにく、 豚にく 、 ぶた肉 、 豚 、 ポーク 、 ぶたしょうが やき ぶた ポークウインナー、 豚生姜焼 、 豚ミンチ
まつたけ 松茸	まつたけ や どびんむ 松茸 、 マツタケ 、 焼きまつたけ 、まつたけ土瓶蒸し
もも	もも かじゅう おうとう はくとう もも、 桃 、 ピーチ 、もも果汁、 黄桃 、 白桃 、 ピーチペースト
やまいも 山芋	やまいも やま せん ぎ 山芋 、 ヤマイモ 、 山いも 、 千切りやまいも
りんご	りんご す や リンゴ 、 アップル 、 アップルパイ 、 リンゴ酢 、 焼きりんご 、 あめ りんご飴
ゼラチン	いた こな 板ゼラチン 、 粉ゼラチン