



じゅうけんきゅう  
自由研究ワークシート  
しょくひん ひょうじ  
食品表示を見よう

ねん  
年

くみ  
組

けんきゅう  
■ 研究のきっかけ

けんきゅう もくてき  
■ 研究の目的

しょくもつ  
■ 食物アレルギーとは

しょうひんめい  
商品名

No.

■ ラベルに書いている<sup>か</sup>原材料<sup>げんざいりょう</sup>を書き出<sup>か</sup>してみよう<sup>だ</sup>

■ 下記の<sup>か</sup>原材料<sup>げんざいりょう</sup>があれば○しよう

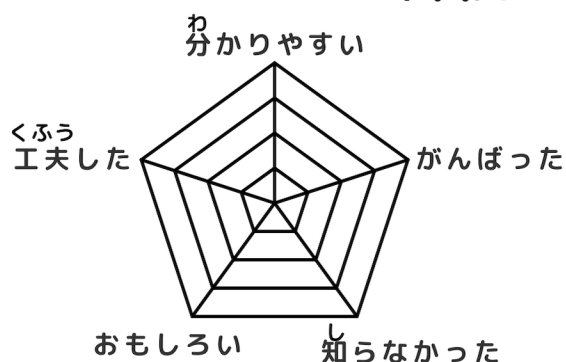
エビ	カニ	くるみ	こむぎ 小麦	そば	たまご 卵	にゅう 乳
らっかせい 落花生 (ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	イクラ	オレンジ	カシュー ナッツ
キウイ フルーツ	ぎゅうにく 牛肉	ごま	さけ	さば	だいず 大豆	とりにく 鶏肉
バナナ	ぶたにく 豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも 山芋	りんご	ゼラチン

■ 他に<sup>ほか</sup>気づいた<sup>き</sup>ことを<sup>か</sup>書いてみよう

# ■ どのような表示が分かりやすかったかまとめてみよう

## ■ 感想

### おうちの人からの評価



### おうちの人感想

# アレルギー-物質対応表 その1

かき げんざいりょう か 下記の原材料が書かれているかチェックしよう	
エビ	えび 海老、エビ、えび <sup>てん</sup> 天ぷら、サクラエビ
カニ	かに 蟹、カニ、 <sup>シャンハイ</sup> 上海がに、カニシューマイ、マツバガニ
くるみ	クルミ、くるみパン、くるみケーキ
こむぎ 小麦	こむぎ、コムギ、 <sup>こむぎこ</sup> 小麦粉、こむぎ <sup>はいが</sup> 胚芽
そば	ソバ、そばがき、そば <sup>こ</sup> 粉
たまご 卵	<sup>たまご</sup> 玉子、たまご、 <sup>けいらん</sup> タマゴ、エッグ、 <sup>たまご</sup> 鶏卵、あひる卵、 <sup>たまご</sup> うずら卵、 <sup>あつやきたまご</sup> 厚焼玉子、ハムエッグ
にゅう 乳	ミルク、バター、バターオイル、チーズ、アイスクリーム、 <sup>ぎゅうにゅう</sup> アイスマルク、 <sup>ぎゅうにゅう</sup> ガーリックバター、 <sup>ぎゅうにゅう</sup> プロセスチーズ、 <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳、 <sup>せいじゅう</sup> 生乳、 <sup>のうしゅくにゅう</sup> 濃縮乳、 <sup>にゅうとう</sup> 乳糖、 <sup>かとう</sup> 加糖れん乳、 <sup>にゅう</sup> 乳たんぱく、 <sup>ちようせいふんにゅう</sup> 調製粉乳 ※「 <sup>にゅうせいぶん</sup> 乳成分」と <sup>か</sup> 書かれていることもあるよ
らっかせい 落花生	ピーナッツ、ピーナッツバター、ピーナッツクリーム
アーモンド	アーモンドオイル
あわび	アワビ、 <sup>に</sup> 煮あわび
いか	イカ、いかフライ、イカ <sup>すみ</sup> 墨
いくら	イクラ、すじこ、スジコ、いくら <sup>しょうゆづ</sup> 醤油漬け、 <sup>しお</sup> 塩すじこ
オレンジ	オレンジソース、オレンジジュース
カシューナッツ	(特になし)

あおじ だいたいひょうき ほか かくだいひょうき れい  
※青字が代替表記、その他は拡大表記の例

# アレルギー-物質対応表 その2

かき げんざいりょう か 下記の原材料が書かれているかチェックしよう	
キウイフルーツ	キウイ、キウィー、キーウィー、キーウィ、キウイ、キウイジャム、キウイソース、キーウィジャム、キーウィーソース
ぎゅうにく 牛肉	うし 牛、ビーフ、ぎゅうにく、ぎゅう肉、牛にく、牛すじ、ぎゅうし 牛脂、ビーフコロケ
ごま	ごま ゴマ、ごま油、あぶら 練りごま、ね すりゴマ、き 切りごま、ごまペースト
さけ	さけ 鮭、サケ、サーモン、しゃけ、シャケ、さけ 鮭フレーク、スモークサーモン、べに 紅しゃけ、やきさけ 焼鮭
さば	さば 鯖、サバ、ぶし 鯖節、すし 鯖寿司
だいず 大豆	だいず 大豆、ダイズ、だいずに 大豆煮、だいず 大豆たんぱく、だいずあぶら 大豆油、だっし 脱脂大豆
とりにく 鶏肉	とりにく 鶏肉、とりにく 鶏肉、にく 鳥肉、とり 鶏、とり 鳥、とり 鶏、チキン、や とり 焼き鳥、ローストチキン、とり 鶏レバー、チキンブイヨン、チキンスープ、とり 鶏ガラスープ
バナナ	ばなな、バナナジュース
ぶたにく 豚肉	ぶたにく 豚肉、ぶた 豚肉、にく 豚肉、ぶた 豚肉、ポーク、ポークウィンナー、ぶたしょうが やま 豚生姜焼、ぶた 豚ミンチ
マカダミアナッツ	マカデミアナッツ
もも	もも 桃、もも 桃、かじゅう 桃果汁、おうとう 黄桃、はくとう 白桃、ピーチペースト
やまいも 山芋	やまいも 山芋、やまいも ヤマイモ、やま 山いも、せんぎ 千切りやまいも
りんご	りんご りんご、アップル、アップルパイ、りんごす りんご酢、や 焼きりんご、りんごあめ りんご飴
ゼラチン	いた 板ゼラチン、こな 粉ゼラチン