

ちょっと防災

Q 家具の配置について、防災面で気を付けるべきポイントはありますか？

A 地震で家具が転倒して出入口を塞がないように配置しましょう！

家の中で

こんな所が無いか確認しよう！

万が一家具が転倒すると、人が下敷きになったり、避難経路を塞ぐ恐れがあります。寝具や出入口の周辺は要注意です！



対策

- ✓ 転倒防止対策を行う
- ✓ 胸の高さより低い家具を選ぶ
- ✓ キャスター付きは滑り止め等で固定

ずぼらさん向け！虫対策

今月は 段ボールを捨てよう

段ボールはゴキブリが好む材質＆隠れやすい構造。その段ボール、ゴキブリの棲家になっているかもしれません。



対策するのは...

▶▶ クロゴキブリ

家で見るゴキブリに多い種類。体表面に菌が付着しており不潔で、暖かくじめじめした場所が好き。

対策

不要な段ボールは放置せず捨てましょう。屋外に放置するのは特にNGです！また、発泡スチロールの容器も同様です。放置している場合は処分してください。



プレゼントキャンペーン

10名様

甘さのある
柔らかな香り



Sakulife さくらいふ石鹸

家族みんなで使えるように、無添加にこだわった化粧石鹸です！お顔から全身までお使いください。

応募方法

以下のURL、または右のQRコードからアクセスしてご応募ください！

<https://forms.office.com/r/Zrx1rxVpdx>



応募締切

2023年4月9日(日)

*当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募用キーワード **おはなみ**

今月の表紙 Cover Talk

次女が1年生になった記念に姉弟で撮りました！ねーねと一緒にカッコイイと思っている僕はかわりにリュックを持っていきました(笑)

さくらいふちゃん で検索！

配布&設置場所募集中！
お気軽にご連絡ください！



新連載漫画！

さくらいふちゃんと小さな仲間たち

ほのぼの漫画
ぜひご覧ください！



さくらいふちゃん



クモさん



アリさん



イモムシさん



次号の特集は・・・「お弁当の衛生管理」

お楽しみに！

IKARI イカリ消毒株式会社

©2023 IKARI SHODOKU CO., Ltd. JAPAN

enjoyobou 4 2023

親子で楽しく予防しよう！

4 2023 APR
インジョイヨボウ

TAKE FREE ¥0

毎月発行

Follow Us



特集

アレルギーの大敵！ ダニ対策の手引き

2023年4月号
発行・イカリ消毒株式会社 さくらいふ推進室
〒542-10076 大阪府大阪市中央区難波5-1-160

電話 06-6663-6127 41



アレルギーの大敵！ ダニ対策の手引き

アレルギーを引き起こす要因のトップがダニ。花粉症をお持ちの方も、検査をしてみるとダニアレルギーでもあったことが判明するケースが多いです。お子様がアレルギーで苦しまないように、ダニ対策の方法を豆知識とともにご紹介します。



おもしろランキング

アレルギーの原因

- 1位 ヤケヒョウヒダニ(チリダニ)
 - 2位 コナヒョウヒダニ(チリダニ)
 - 3位 *ハウスダスト
 - 4位 スギ
 - 5位 ヒノキ
- 1位~3位までの原因がダニ！

ダニは生活空間のあらゆるところに生息しているため、アレルギー患者が多いです！

*ハウスダストにはダニ、ダニの死骸、体の断片などが多く含まれており、ハウスダスト=ダニと考えて差し支えない。

家の中でダニが多い場所

- 1位 寝具類(布団、ベッド、枕など)
 - 2位 床面(畳、カーペット、マット類)
 - 3位 押し入れ、クローゼット、タンス
 - 4位 衣類、衣類収納ケース
 - 5位 ソファ、椅子、クッション
 - 6位 むいぐるみ、人形
 - 7位 キッチン(食品類、食器棚)
- 1位は寝具！私たちはダニに包まれ、吸い込みながら寝ているんですね…

さくらいふちゃんと遊んで学ぼう！

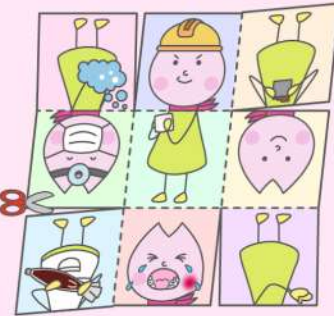
「さくらいふちゃん きせかえ」



このゲームはHPからダウンロードして遊べます！

きせかえゲームとは…

マスの中にさくらいふちゃんの顔と体がランダムに配置されています。はさみで、4か所に切り込みを入れて折り方を変えれば、いろんな組み合わせのさくらいふちゃんを作れちゃうゲームです。ぜひやってみてね！



あそびかた



どこをおろうかな？

おりおり…



おかしづくり！

他にもたくさんのさくらいふちゃんができるよ！

知育ポイント！

- ・はさみを使う練習ができます。
- ・たくさんのパターンのさくらいふちゃんを作れるので頭の体操に！難易度が高めなので、小学生のお子さまでも楽しめます。
- ・さくらいふちゃんの様子を通して、衛生や予防のお話をしながらお楽しみください♪

DOWNLOAD

右記のQRよりダウンロードできます。両面印刷をしてお使いください。プリンターの種類によっては、両面印刷ができない場合があります。その際は、2枚の用紙を貼り合わせてお使いください。



暖くなる前に始めよう！ 家庭でできるダニ対策！

*室内によくいるチリダニを中心とした対策です。

敷き布団 新品の時から管理しましょう！

どの家庭でも、例外なくダニが多いのが寝具です。布団には人の垢やフケなどダニのエサが豊富にあり、暖かく湿度が高い。ダニにとっては楽園です。

- こまめに日干しして布団内部を乾燥させる
- 外に干せない場合は布団乾燥機を使う
- 乾燥した直後に掃除機をかけて吸い取る
- シーツやカバーは最低週に1度は洗濯をする

ワンポイントアドバイス！
ダニは高温に強く、日干しでは退治することはできません！ダニを退治したい場合は、50℃以上で90分～120分暖めましょう。布団乾燥機のダニ対策モードで乾燥させて、その後掃除機で吸いましょう。

押し入れ

布団を長期間保管するため、ダニが繁殖しやすいです。湿気が多い場所なので要注意！

- 押し入れ内の湿度を下げて乾燥させる
- 湿度の低い晴天の昼間に扉を開けて風を通す
- 中身を全部出し、隅々まで掃除する

乾燥には
備長炭がおすすめ！

クローゼット

衣類には人間の皮脂がついており、ダニのエサになります。着用した衣類は、必ず洗濯をしてからしましょう。

- クローゼット内の湿度を下げて乾燥させる
- 湿度の低い晴天の昼間に扉を開けて風を通す
- 中身を全部出し、隅々まで掃除する
- 古い衣類を取っておかない

夕方以降は炊事やお風呂などで家の中の湿度が上がるので、その時間は扉を閉めておいて！

ベッド

ベッドは万年床のようなもの？
洗えないし干せないので手入れが重要です！



- 必ずカバーやベッドパッドを使用する
- カバーやベッドパッドは週1で洗濯する

高密度繊維のカバー類を使用すると、内部へのダニの侵入を防げます！



掛け布団や枕も同様にケアして！

フローリング

意外かもしれませんが、フローリングの上にもダニはいます。掃除を怠りほこりが溜まれば、ダニはどんどん増えてしまいます。

- こまめに掃除をしてほこりを取り除く
- 部屋の隅、家具の下、家電の裏は要注意
- フローリングの板と板の間もチェック

低身長の子供たちは、舞い上がったほこりを吸いやすいので気を付けて！



カーペット (マット類)

フケや食べかすなどエサが豊富。裏側に多いので注意が必要です！

毛足の隙間にゴミが残りがちなので掃除機は左右前後に向きを変えてゆっくりと！

- こまめに掃除機をかける(裏側も！)
- 重ね敷きはしない
- 時々洗濯 or クリーニング
- 手軽に掃除できるように、上に物を置かない

カーペットを畳の上に敷くのはダニを繁殖しているようなもの！

ぬいぐるみ

子どもの肌と接することが多いためダニが繁殖しやすいです。



- 遊び終わったら掃除機をかける
- 日干ししてから、掃除機で吸い取る
- 丸洗いして、中までしっかりと乾燥させる
- 収納ケースに乾燥剤と一緒にに入れて密閉する