

ちょっと防災

Q 非常口のマークは白色と緑色がありますが、何が違うのですか？

A 緑色が非常口、白色が非常口の方向を示すものです！



緑色：非常口



白色：非常口の方向

ずぼらさん向け！虫対策

今月は **ゴミ捨て**

飲み終わったジュースの空き缶をついそのまま放置...。その行動、コバエが発生する原因になるかもしれません！



対策するのは...

▶▶ キイロショウジョウバエ

コバエの一種。果物や発酵食品など、食べ物のニオイが大好き。家の中でも簡単に発生するよ。

対策

ジュースの飲み残しや空き缶は放置せず、すぐに捨てましょう！生ごみのほったらかしもNGです。



お出かけの時はチェックしよう！



地震等の災害はいつ起こるか分かりません。万が一の時に慌てないよう、非常口の場所は確認する習慣を！

プレゼントキャンペーン

さくらいふちゃん マスキングテープ 3個セット

さくらいふちゃんが広めている手洗いの手順をマスキングテープにしました！鏡や洗面所に貼って、手洗いを習慣にしましょう♪

応募方法

以下のURL、または右のQRコードからアクセスしてご応募ください！

<https://forms.office.com/r/TA4pXLnSdh>

応募締切

2023年2月12日(日)

*当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



手洗いの手順のマステを含めた3種類をお届け！



お子様と一緒に楽しく手洗いしましょう！



Wash Your Hands!

今月の表紙 Cover Talk

珍しく大雪が降った日に「思いっきり遊ばせてあげたい！」と、山の方にある公園に行った時の写真です。さすがの大雪でもおらず、足跡ひとつついていない一面の雪に大喜びだった娘。はじめての大雪に大興奮している一枚です。

バックナンバー 大好評公開中

さくらいふちゃんのHPからご覧いただけます。



こちらからご覧ください



さくらいふちゃん で検索！

配布&設置場所募集中！ お気軽にご連絡ください！



次号の特集は... 「防災」 お楽しみに！

IKARI イカリ消毒株式会社

©2023 IKARI SHODOKU CO., Ltd. JAPAN

enjoyobou 2 2023

親子で楽しく予防しよう！

2 2023 FEB
エンジョイヨボウ

enjoyobou

TAKE FREE ¥0
毎月発行

Follow Us



特集 手洗いのお悩み相談！



2023年2月号
発行・イカリ消毒株式会社 さくらいふ推進室
〒542-10076 大阪府大阪市中央区難波5-1-60

電話 06-6663-6127 41

手洗いのお悩み相談

今回は、私たちのもとに届いている、手洗いについてのご相談を3つピックアップして、それぞれ解説します。多くのママさんたちが抱えている心配ごとです。参考にしてくださいと嬉しいです！



ちゃんと洗えているのか心配

子どもが一人で手を洗っていても、きちんと汚れを落とせているのかどうか心配ですよね。感染症予防を意識する中、ウイルスや細菌は目に見えないので、余計に心配が募っているママさんもいらっしゃるようです。

手洗いは意外と技術が必要です。手先がまだまだ器用に使えない子どもたちにとっては、簡単ではありません。また、年少さんと年長さんの手洗いの洗い残しを比較したところ、年長さんには手洗い指導の内容を理解して実践できている様子が見られたそうです。ちゃんと洗えているかどうかは、年齢によるものも要因として大きいのではないかと思います。

幼児の手洗いにおいて、大事だとされているのが習慣です。家庭や教育機関での継続的な手洗い指導や声掛けがとても大事です。子どもたちの自主性も育てながら、時々家族と一緒に洗うなど、工夫してみてくださいはいかがでしょうか！



冬は手荒れが気になります

冬はママさんたちはもちろん、子どもたちの手も乾燥しやすい季節。一日に何度も行う手洗いやアルコール消毒が手荒れの原因になっているかもしれません。

手荒れはお肌の表面の皮脂膜がはがれてしまうことで、その下の角質層の水分が蒸発して失われてしまうことが原因で起こります。過度な手洗いやアルコール消毒は皮脂膜を余分に取り除いたり、はがれてしまった皮脂膜の復元を妨げてしまいます。手荒れを引き起こさないために、スキンケアを意識してください。

手荒れ予防の方法

①アルコール消毒よりも手洗い！

文部科学省は学校における感染対策として、石けんを使った手洗いを推奨しています。アルコール消毒は、手洗いができないときの手段として考え、お肌への負担を減らしましょう。保湿成分の入っている商品を選ぶのもおすすめです。

②手洗いはぬるま湯で！

お湯は冷水よりも洗浄力が強く手指の皮脂が取れてしまうため、手荒れを引き起こします。でも、冷水での手洗いは、寒い季節にはつらいですね。お肌の保湿を守り、手洗いを疎かにしないために、ぬるま湯で洗いましょう。

③手洗後はすぐに乾燥！

手を濡れたままにすると角層がふやけて手荒れにつながります。手を洗った後は、必ずハンカチやタオルで水けをやさしくふき取りましょう。

④乾燥が気になるときはクリームなどで保湿！

保湿剤やハンドクリームを塗ってお肌を保護します。手荒れがひどくなってしまったら、保湿をするだけでは改善が見られないかもしれません。その際は病院を受診するようにしましょう。



手洗いを嫌がります

手洗いの時間が短い、石けんをつけてすぐに流してしまうというお悩みは、本当にたくさん届いています。中には嫌がって逃げてしまう子どもも！「手洗いは健康を守るために大事なことなんだよ」とお話をしても、小さな子どもには想像が付きにくいですね。でも、逆に手洗いが大好きで楽しく行えているという声も届いていますので、その事例をご紹介します！

外から帰ってきたら『バイキンいっぱいついてるで〜』と言うと『きゃー』と言いながら急いで手洗いしてくれます。

オリジナルの手洗いソングをつくって、しっかり手洗いしています！



年長の長女が3歳の次女に、自作の手洗いソングで楽しく手洗いを教えています♪私が洗うように言うよりもよっぽど効果的に、スムーズにしっかりと手洗いできるので、助かっています！

砂時計を使うことで、毎回きちんと手洗いできています！

紙せっけんを子どもに買ってあげたら外出先でも楽しく手洗いしてくれます！



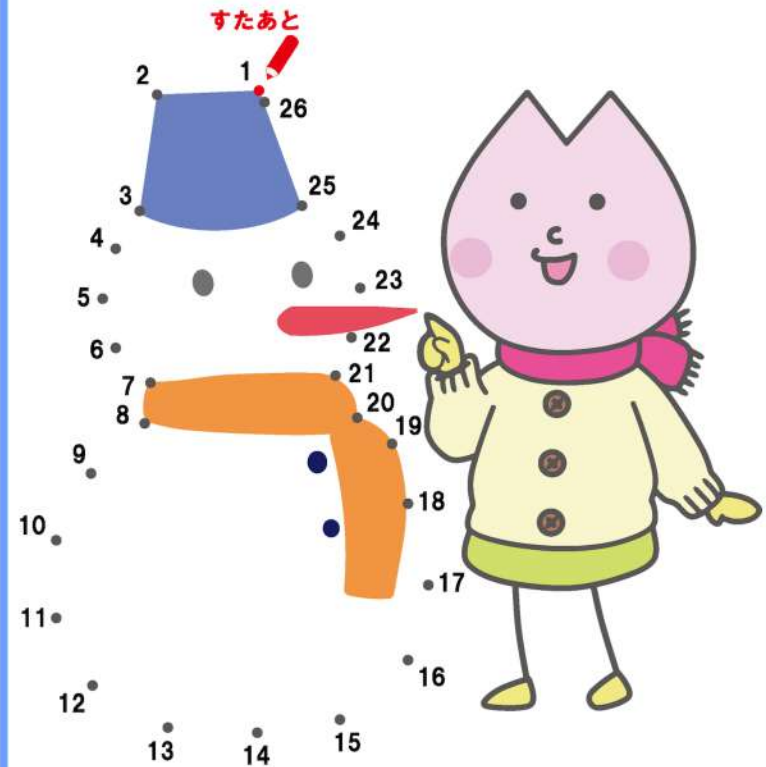
手作りの石けんの中にキラキラした宝石みたいなおもちゃを入れてたら年長さんだった娘がちゃんと手洗いをし始めました(*^^*)

さくらいふちゃんと遊んで学ぼう！

おうちであそぼう「点つなぎ」



さくらいふちゃんが何かをつんつんしています。何をつんついているのでしょうか？点つなぎを完成させて正体を当ててみてくださいね！



こんな時は手を洗おう！



食事の前



トイレの後



遊んだ後



帰宅時



くしゃみ・咳を押さえた後

外から家に帰ったときは、手に汚れやバイキンが付いているので、特に念入りに手を洗ってくださいね。雪で遊んだ後も手洗いを忘れずに！

さくらいふちゃんのHPには、点つなぎの他に迷路やめりえなどのコンテンツを掲載しています。無料でダウンロードしていただけますので、お子様と楽しみながら、ぜひ予防衛生に触れてみてくださいね。



SCAN ME