

Present  
読者キャンペーン

10名様に  
プレゼント

### 2023 さくらいふちゃんカレンダー

大好評につき、2023年もプレゼントします！  
お子様が楽しい知育カレンダーです。

- ★A4サイズ（見開きA3サイズ）
- ★2023年1月始まり12月終わり
- ★ぬりえ・点つなぎ・迷路・まちがいさがしを楽しめる
- ★毎月手洗いの格言つき！



たくさんのご応募  
お待ちしております！

1月は点つなぎ！



応募締切

2022年12月11日

\*当選者の発表は、賞品の発送をもって  
代えさせていただきます。

以下のURL、または右のQRコード  
からアクセスしてご応募ください！  
<https://forms.office.com/r/gPd647XEuG>

Enjoy Sustainable

必要以上に印刷していない？

両面印刷や1枚に複数ページをまとめて  
印刷をして、紙の使用量を減らしましょ  
う。印刷前にプレビューで確認をしてミ  
スプリントを防ぐこともエコです。紙面  
ではなくデータで確認できるものは印刷  
を控えたいですね！



#Sakulife\_Style

Next Issue

1月号

寒い時期の体調管理

冬を元気に過ごそう！



HPの最新情報は  
こちらから！



徐々に日が短くなり、夕暮れ時はなんだか寂しい気持ちに  
浸ってしまう今日この頃、いかがお過ごしですか？日光に  
当たると時間が減ると、気持ちがどんよりしてしまいます。  
冬は意識的に外に出て、日の光を浴びるようにしましょ  
う！朝のお散歩もおすすめです。寒くてなかなか布団から  
出たくないですが、冬を元気に乗り切りましょう！

冬にこそ  
元気をもらおう  
日光浴

予防で一句

enjoyobou

12

2022

楽しく予防しよう！  
ママ&キッズ × さくらいふ

12  
2022 Dec

Take Free

ご自由に  
お持ち帰りください  
毎月発行

Follow Us



“めんどくさい”を“楽しい”に変える  
親子でできる予防習慣！

さくらちゃんといふくんの

やってみよう！

～今年を振り返ってみよう！～

2022年12月号  
発行・イカリ消毒株式会社

さくらいふ推進室  
〒542-0076 大阪府大阪市中央区難波5-1-160

電話06-6636-2741

enjoyobou

配布&設置場所募集中！

お気軽にご連絡ください！



Botanical care for your house.  
Sakulife おうちの衛生管理を整えるショップはこちら！

<https://sakulife.official.ec/>

最新情報は、さくらいふのTwitter、  
Instagramでご確認ください！



ご意見・ご感想は  
こちらからお願いします→



IKARI イカリ消毒株式会社 LC

©2022 さくらいふ IKARI SHODOKU CO.,Ltd. JAPAN



## 親子で楽しく予防衛生



“めんどくさい”を“楽しい”に変える

## 親子でできる予防習慣!

早いもので、2022年ももうすぐ終わり。12月号は冬の予防習慣の総まとめ!新しい年を気持ちよく迎えるために、できることから、家族で楽しく取り組んでみてくださいね♪

### 予防習慣 衛生編

## Hygiene



### 窓の結露は早めに対処して!

寒くなると、外気温と室内の温度差が大きくなり、窓に結露が発生してしまいます。その水滴を放置していると、窓のサッシやカーテンにカビが生えてしまうことも!カビはアレルギーの原因にもなるので注意しましょう。こまめに換気をして、室内の湿度が上がりすぎないようにしましょう。加湿器を使用している際は、特に気を付けてくださいね。



窓を拭かないと!

調理の前は  
手洗いも!



### お料理の作りすぎは要注意!

クリスマスや忘年会、お正月など、お友達や親戚と集まる機会が多いこの時期。料理をふるまう際は、作りすぎてしまうこともありますよね。食べきれずに余った料理の保存方法を誤ると、食中毒の原因に!特に暖房の効いた部屋では余った料理を放置しないように注意しましょう!

### 冬でも虫には注意して!

暑い時期と比べると、虫の活動は少なくなる季節ですが...最近のおうちは気密性が高く、冬でも暖かく過ごせます。つまり、おうちの中は虫にとっても過ごしやすい空間なので油断は禁物です!特に、キッチン周りなど、食べ物の取り扱いには注意してください。お菓子の食べカスや、生ゴミ、排水管の汚れなどは、放置しないで清潔に保ちましょう!



きれいにしておかなきゃ!!



### 予防習慣 健康編

## Healthy Routine

### 手洗いはいつも丁寧に!

手洗いは、自分の健康を守るために、誰もができる大切な予防習慣!毎日楽しく続けられるように、ポスターを貼ったり、歌を歌ったり、お子様と笑顔で取り組んでくださいね!



せっけんをかわいくするとウキウキするね!

ポスターで手順を確認!

### 感染症に注意して!

冬は感染症が流行する季節。温かくして、規則正しい生活を送ってください。十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう!



好き嫌いしないで野菜も食べるよ!

咳やくしゃみの症状があるときは、マスクを着用しましょう。とっさの咳やくしゃみの際は、口や鼻を覆えるように、お子様と一緒に練習してみてくださいね!



適度な運動も心がけよう!



とっさの時は袖で覆おう!

咳エチケット

くしゃみ

### 予防習慣 防災編

## Be Ready!

### 防災グッズを確認しよう!

みなさんのおうちには、災害用備蓄品はそろっていますか?防災グッズは、家族のニーズに合わせて準備をしましょう。小さなお子様がいるご家庭では、お気に入りのおもちゃも準備しておくと、非常時には助かります。また、使い方の分からない防災グッズは役に立ちません!非常時に使いこなせるように備えておいてくださいね!



これは何かな?

あれっ...ない!



### 非常食を確認しよう!

みなさんは非常食を食べたことはありますか?いつも食べ慣れていない食品なので、作り方を確認するためにも、一度試してみましょう!お口に合わない場合もありますので、味の確認も大事なことです。また、定期的に賞味期限のチェックもしましょうね!



## Delicious!

災害はいつ襲ってくるかわかりません。いざという時に困らないように、しっかりと準備をしておきましょう!

5さい

3さい

さくらちゃん と らいふくんの

## やってみよう!

~今年を振り返ってみよう!~

早いもので、もう12月。あっという間だったね。2022年はどんな年だったかな?元気に過ごせた?お手伝いできた?お友達とたくさん遊んだ?今年できたことを振り返ってみよう!



けんきにあいまつした!

上手に手洗ひできた!



靴じもを結べるようになった!

苦手な野菜を克服した!

すごい、いろんなことができるようになったんだね!できることが増えると嬉しいよね♪  
それじゃあ、来年は何をしたいかな?目標を決めたり、お家の人に宣言しよう!



来年は〇〇に挑戦するよ!

来年もきちんと予防をして、いろんなことにチャレンジできるように元気に過ごそうね!

## THANK YOU

さくらちゃん&らいふくんを見守ってくれた読者の皆様、1年間ありがとうございました!

