

げんきなからだづくりカードゲーム

準備

【カード】

4～6ページ目の用紙を印刷して、12枚のカードを作ります。

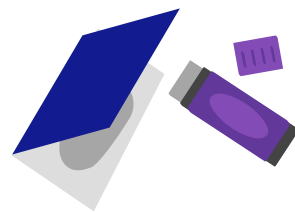
① 太い線に沿って、カードをハサミで切る。

② 点線に沿ってカードを山折りにする。

③ 折ったカードをノリで貼り合わせる。

※厚紙を挟んで作るとカードが透けにくくてオススメ！

※2～3セット準備すると、長く楽しめます。



【バリアくん】

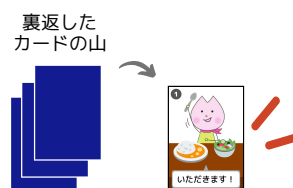
7ページ目の用紙を印刷して、太い線に沿ってハサミで切る。



遊び方

1 カードを全て裏返して、真ん中に山を作ってね。

2 1人ずつ、カードを1枚ずつめくって
全員でカードに合ったポーズをとろう。
※カードとポーズの組み合わせは2～3ページを見てね！



3 正しいポーズが取れた人は、「バリアくん(1ポイント)」がもらえるよ！
間違えた人はもらえないよ。残念…。



4 山のカードを全部めくり終えた時に、バリアくんポイントが一番高い人が勝ちだよ！



← 手洗いポーズはこれ
下の4つの場面では手を洗おうね！



①ごはんの前



②帰ってきたとき



③トイレの後



④お手伝いの前



← はみがきポーズはこれ
下の3つの場面では歯をみがこうね！



⑤夜寝る前



⑥朝起きたとき



⑦ごはんの後

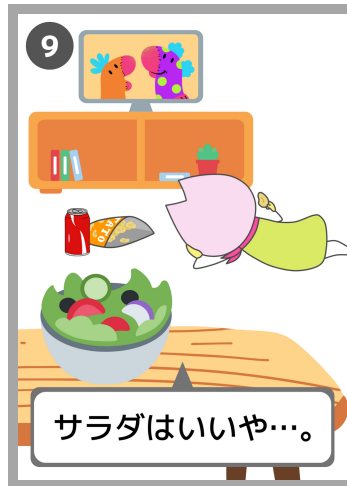


← ダメ！ポーズはこれ
下の5つのことにはないように注意しよう！



⑧夜更かし

夜更かしをすると十分な休息が取れないよ！早寝早起きをして元気に過ごそう！



⑨野菜を食べない

野菜は体の調子を整えて、病気にかかりにくくしてくれるから、残さず食べてね。



⑩豪快なクシャミ

クシャミやせきをする時はマスクをして、バイキンをばらまかないように注意しよう！



⑪虫歯

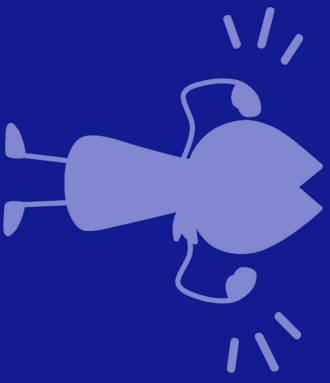
はみがきをサボったら虫歯になっちゃうよ！寝る前は必ず歯磨きを忘れずに！



⑫服にぬぐう

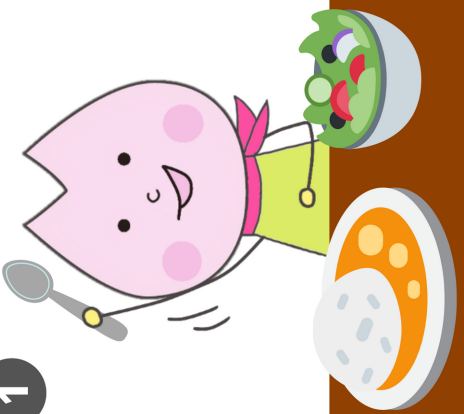
手洗った後、服にぬぐうと汚い…。清潔なハンカチかペーパータオルで手を拭いてね！

げんきな
からだづくり
カードゲーム



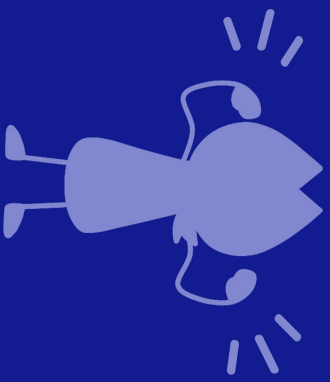
GENKI MORIMORI !

いただきます！



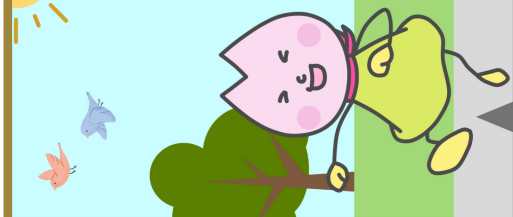
1

げんきな
からだづくり
カードゲーム



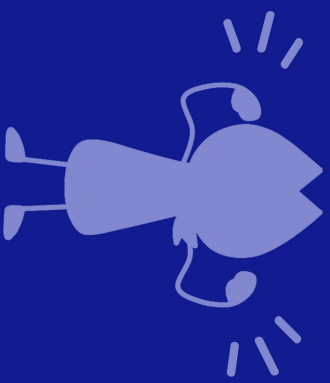
GENKI MORIMORI !

ただいま！



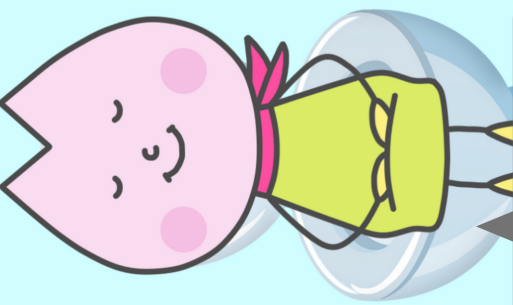
2

げんきな
からだづくり
カードゲーム



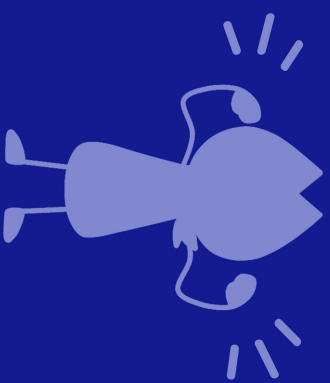
GENKI MORIMORI !

ふ〜スッキリ♪



3

げんきな
からだづくり
カードゲーム



GENKI MORIMORI !

上手に作れるかな？

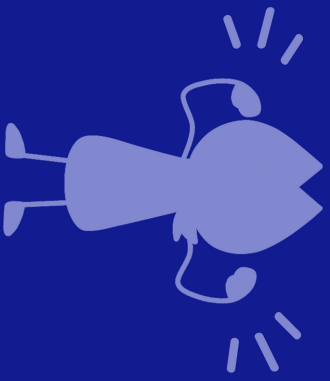


4



げんきな
からだづくり

カードゲーム



GENKI MORIMORI !

おやすみなさい。

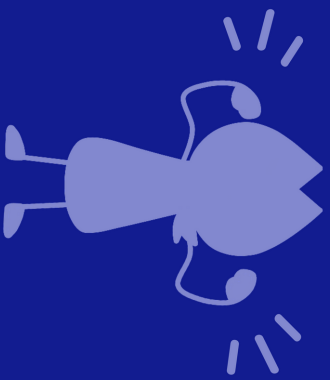


5



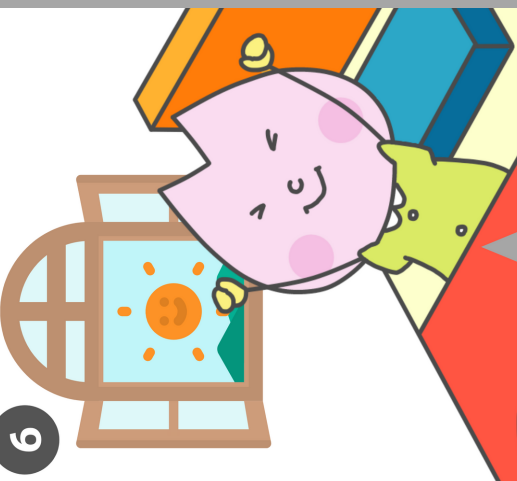
げんきな
からだづくり

カードゲーム



GENKI MORIMORI !

おはよう！

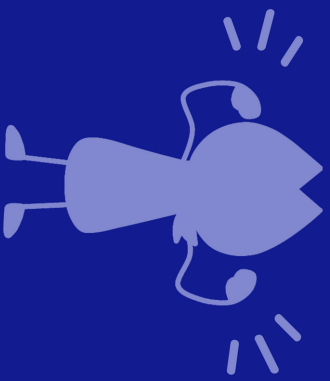


6



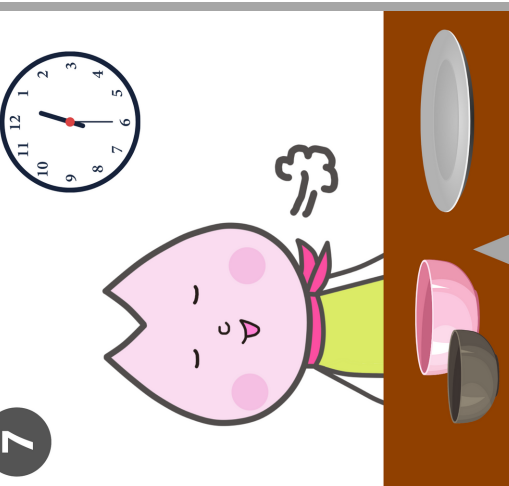
げんきな
からだづくり

カードゲーム



GENKI MORIMORI !

ごちそうさま。

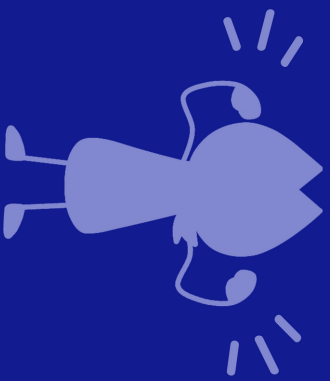


7



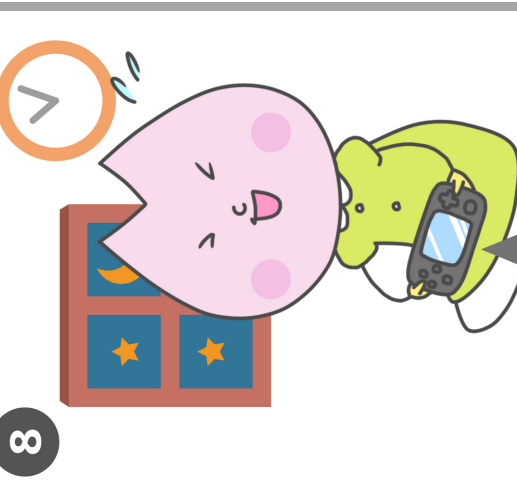
げんきな
からだづくり

カードゲーム



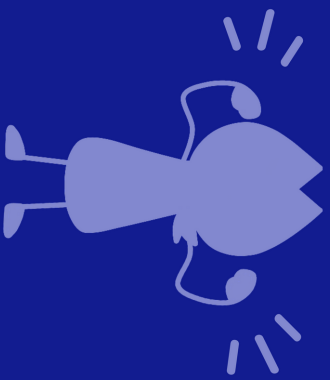
GENKI MORIMORI !

まだゲームしたい！



8

げんきな
からだづくり
カードゲーム

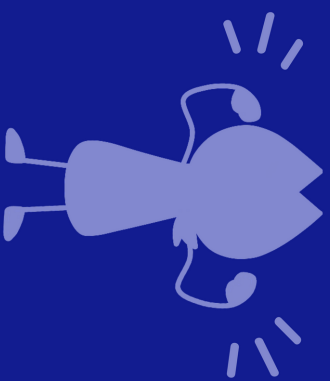


GENKI MORIMORI !

サラダはいいや....。

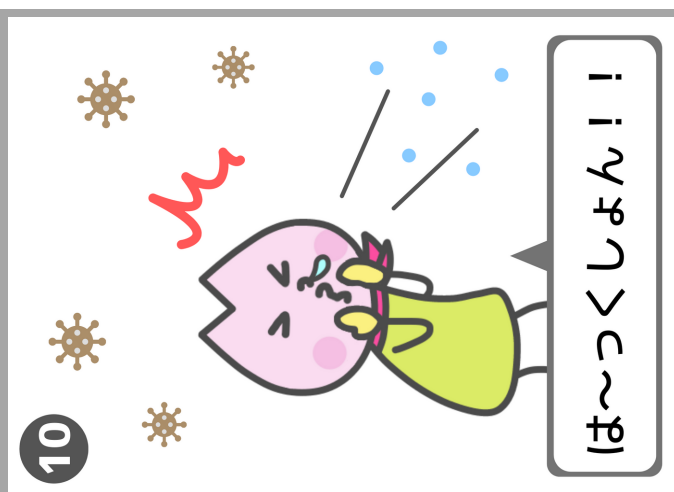


げんきな
からだづくり
カードゲーム

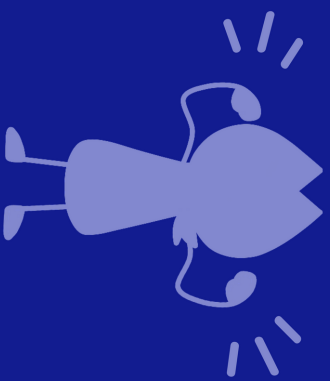


GENKI MORIMORI !

は〜っくしょん！！

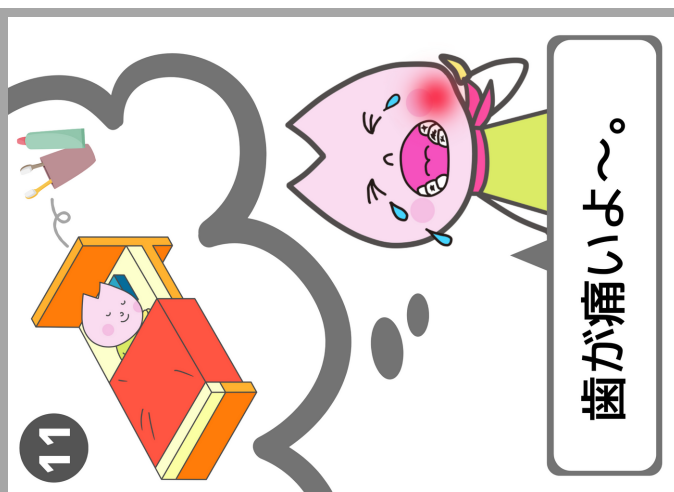


げんきな
からだづくり
カードゲーム

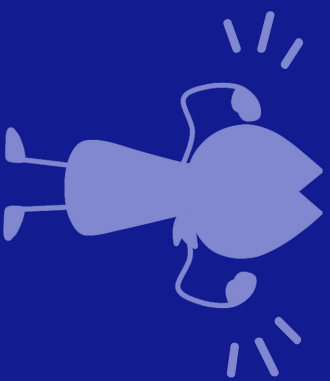


GENKI MORIMORI !

歯が痛いよ〜。

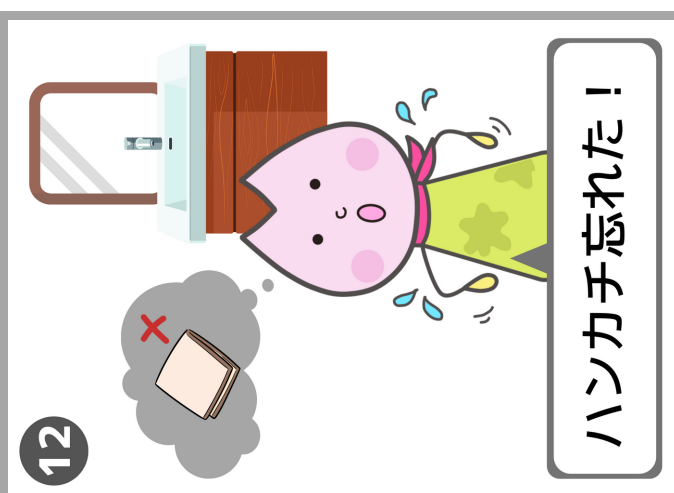


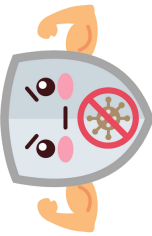







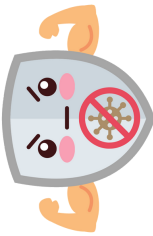
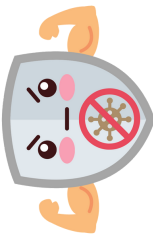
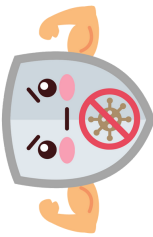
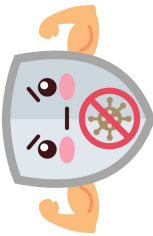
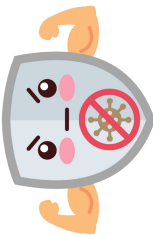
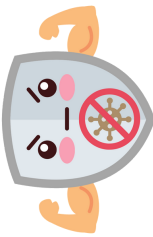
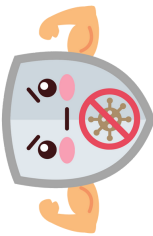
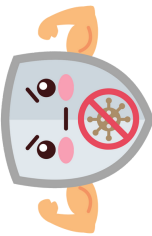
げんきな
からだづくり
カードゲーム



GENKI MORIMORI !

ハンカチ忘れた！



1		バリアくん
1		バリアくん
1		バリアくん
1		バリアくん
1		バリアくん
1		バリアくん
1		バリアくん
3		バリアくん
3		バリアくん
3		バリアくん
3		バリアくん
3		バリアくん
3		バリアくん
3		バリアくん
3		バリアくん
3		バリアくん

バリアくん(1ポイント)が3つ集まったら、
バリアくん(3ポイント)と交換しよう！
足りなかったら、印刷して追加してね！

