



Sakulife

©2021 さくらいふ IKARI SHODOKU CO., Ltd. JAPAN

令和 4年

1

January 2022

2021 12

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2

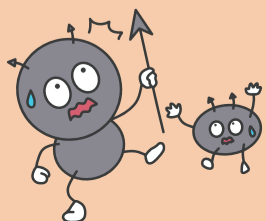
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

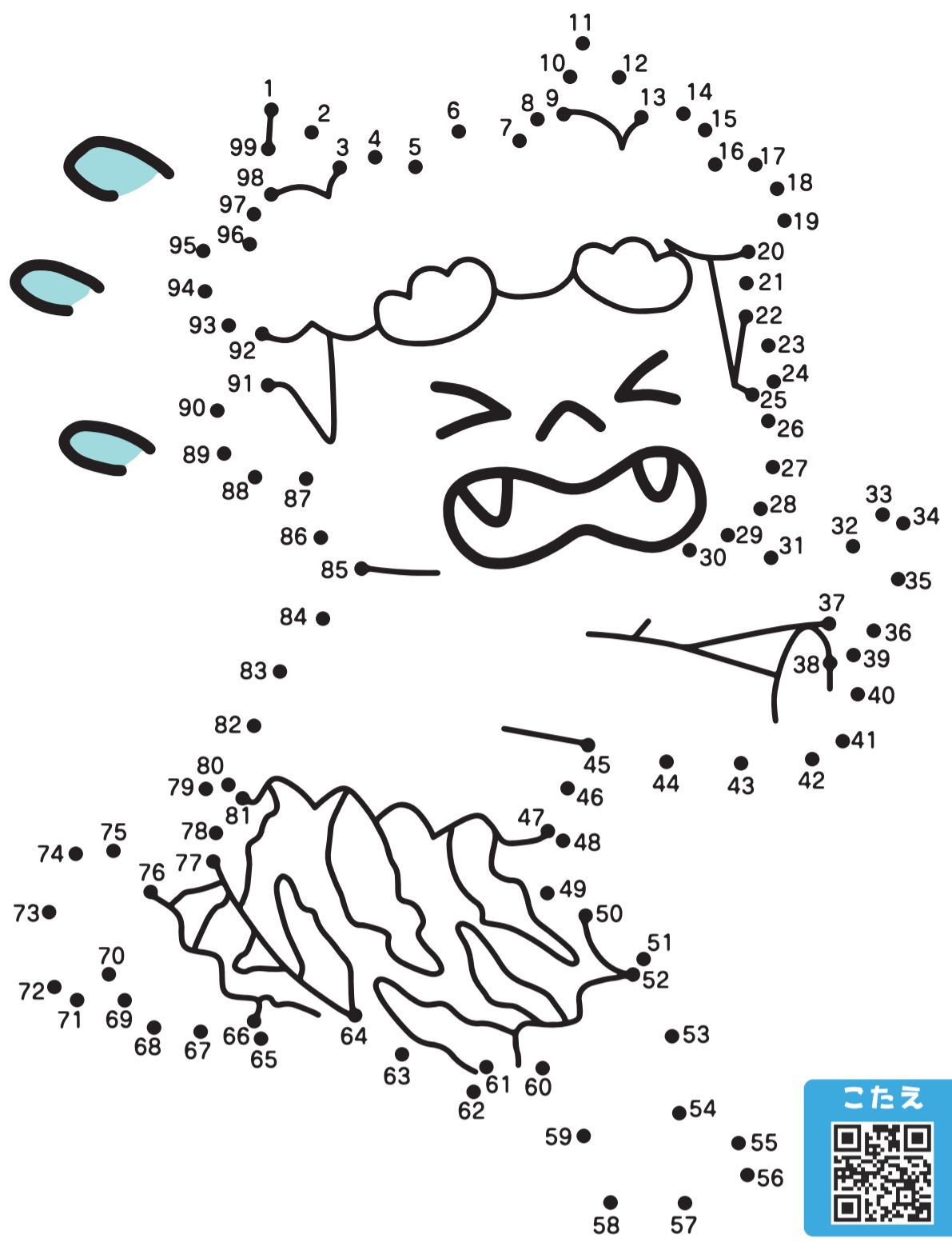
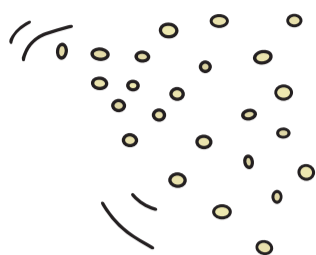
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 元旦
2	3	4	5	6	7 七草の日	8
9	10 成人の日	11 鏡開き	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



今月の手洗い格言  
たかが手洗い、されど手洗い

今年も手洗いで元気に過ごそうね!





おんぼろー!

すうじをつなごう!



©2021 さくらいふ IKARI SHODOKU CO., Ltd. JAPAN



令和4年

2

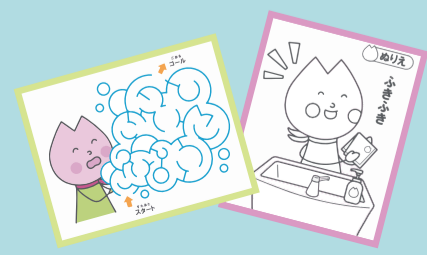
February 2022

1						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

3						
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

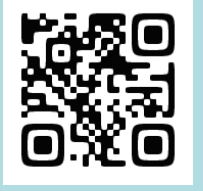
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3 節分	4	5
6	7	8	9	10	11 建国記念の日	12
13	14 バレンタインデー	15	16	17	18	19
20	21	22	23 天皇誕生日	24	25	26
27	28					

今月の手洗い格言  
さくらいふちゃんと一緒に楽しく手洗いだ!

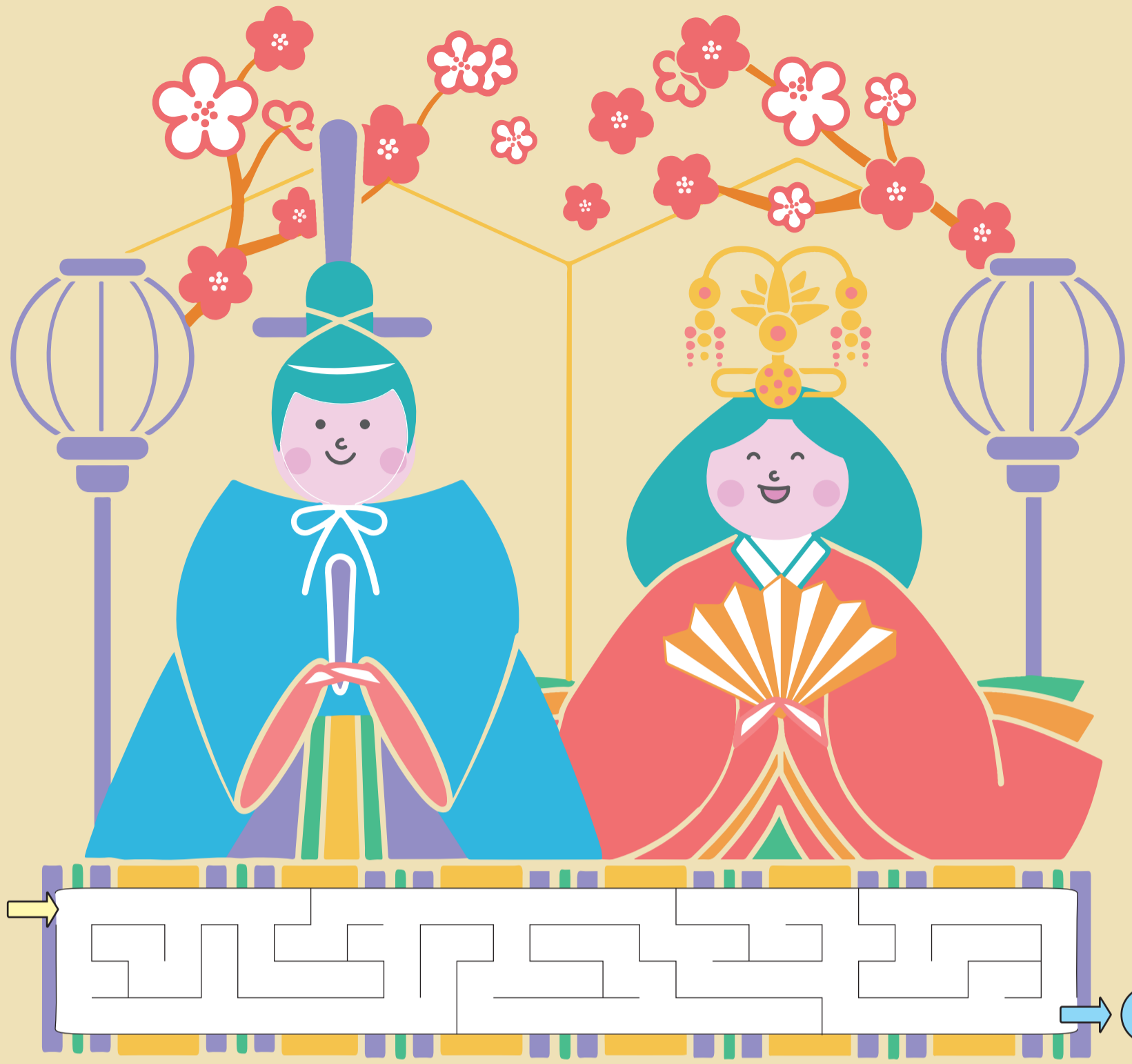


楽しく手洗いしようね!

ダウンロード



ごうるを  
めざそう!



すたあと  
スタート

ごうる  
ゴール



©2021 さくらいふ IKARI SHODOKU CO., Ltd. JAPAN

令和 4年

3

March 2022

2						
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

4						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

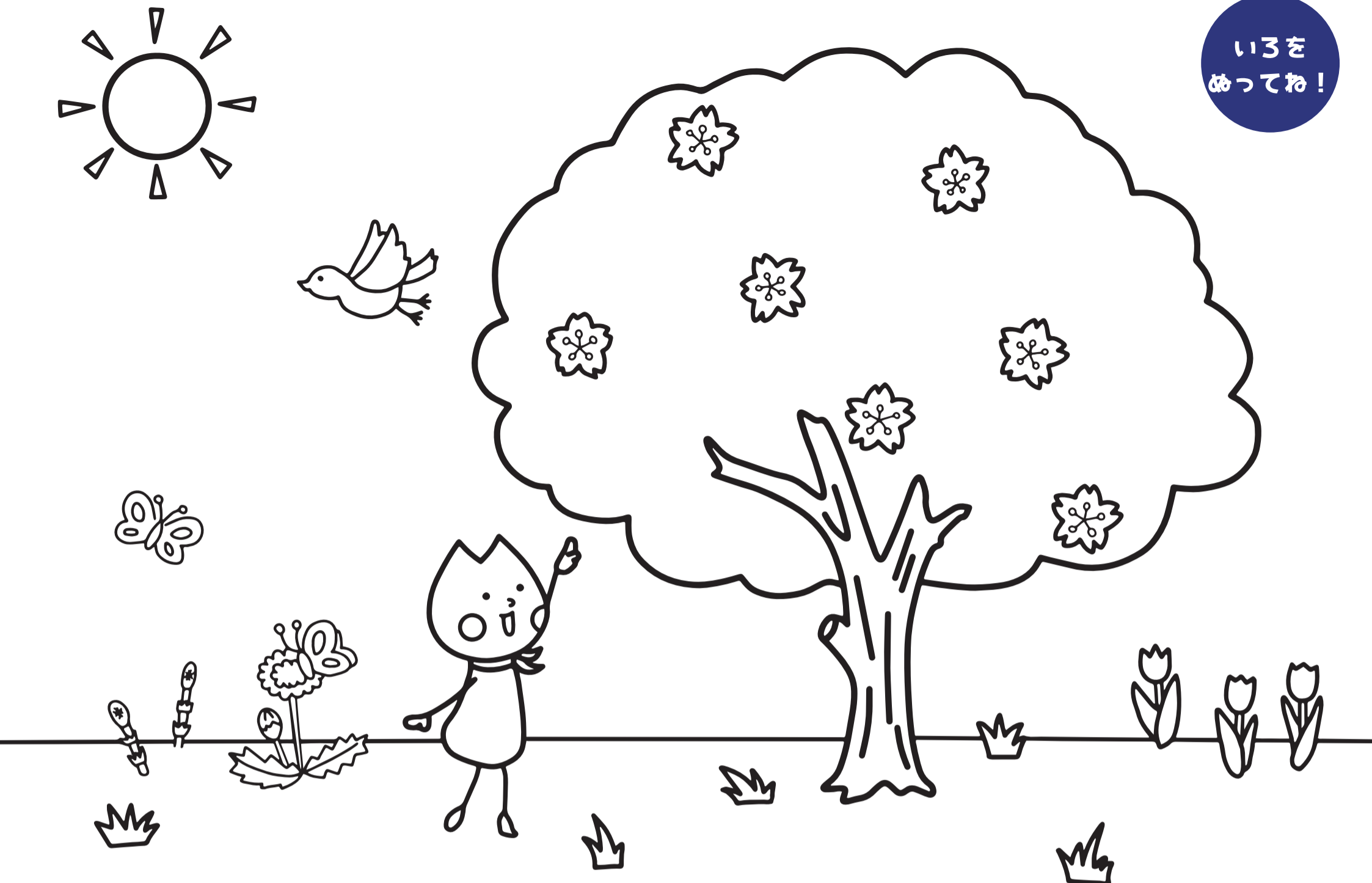
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3 ひなまつり	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 ホワイトデー	15	16	17	18	19
20	21 春分の日	22	23	24	25	26
27 さくらの日	28	29	30	31		

今月の手洗い格言  
「ただいま」のあと 「いただきます」のまえ 「トイレ」のあと



手を洗おう!

いろを  
ぬってね!



Sakulife

©2021 さくらいふ IKARI SHODOKU CO., Ltd. JAPAN

令和 4年

4

April 2022

3						
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

5						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 エイプリルフール	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 昭和の日	30



今月の手洗い格言

そのタオル 汚れていては 意味がない

手を洗った後は、清潔なタオルを使おうね!





©2021 さくらいふ IKARI SHODOKU CO., Ltd. JAPAN



令和 4年

5

May 2022

4

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

6

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8 母の日	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



今月の手洗い格言

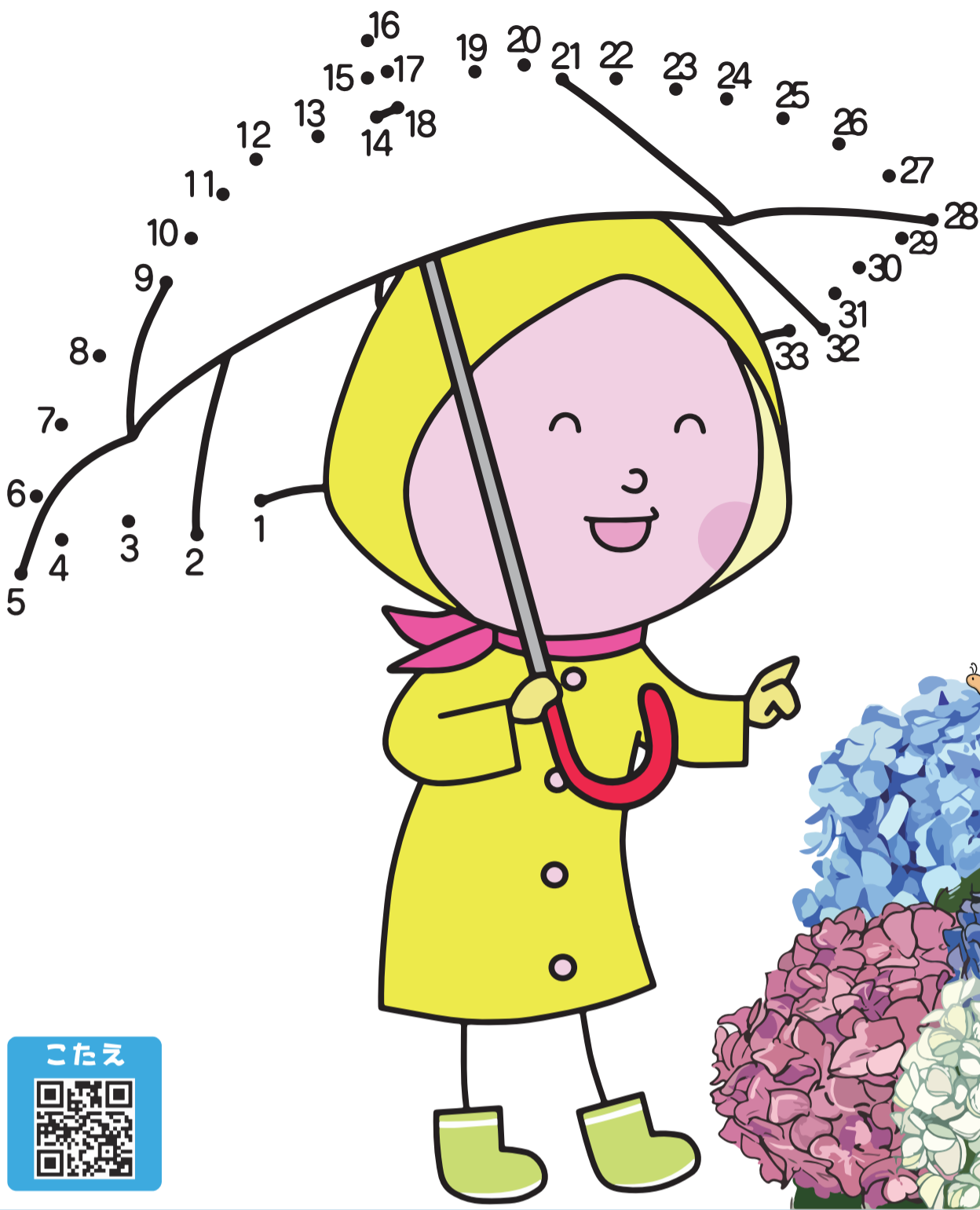
手洗いは 意外と奥が 深いのよ!



手洗いについて勉強しよう!



すうじを  
つなごう！



©2021 さくらいふ IKARI SHODOKU CO., Ltd. JAPAN



令和 4年

6

June 2022

5

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

7

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5 環境の日	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 父の日	20	21 夏至	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



今月の手洗い格言  
6月は 手洗い診断 やってみよう！



あなたの手洗いは  
大丈夫かな？

▼ Let's 診断 ▼





Sakulife

©2021 さくらいふ IKARI SHODOKU CO., Ltd. JAPAN

令和 4年

7

July 2022

6

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

8

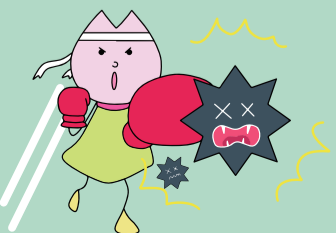
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7 七夕	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 海の日	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

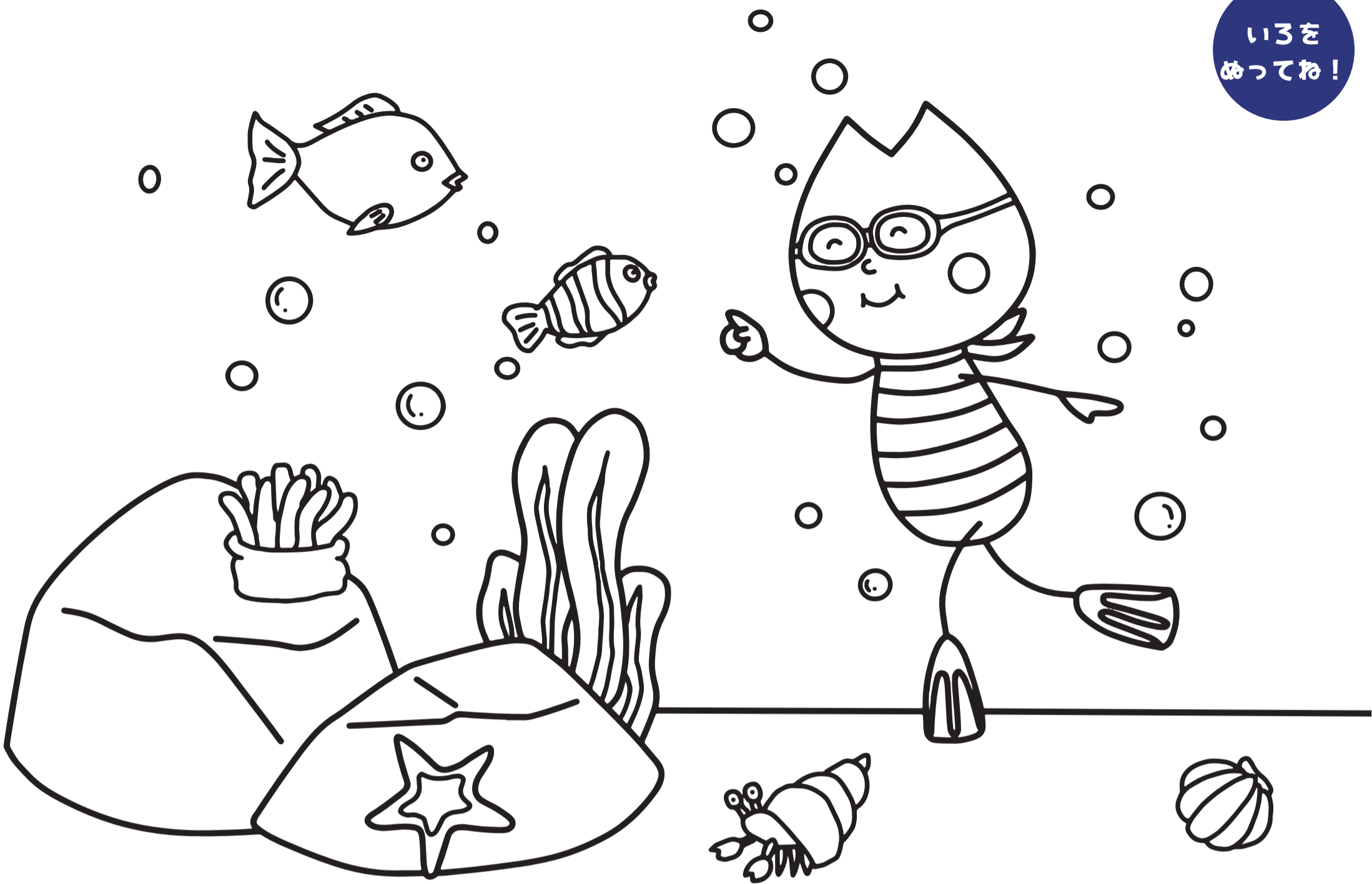
今月の手洗い格言

手洗いは 見えない敵から 身を守る

ウイルスや菌は目に見えないけど、ちゃんと手を洗えば安心だよ!



いろを  
ぬってね!



食品衛生月間

令和4年

8

August 2022

7						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

9						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



©2021 さくらいふ IKARI SHODOKU CO., Ltd. JAPAN

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 山の日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



今月の手洗い格言

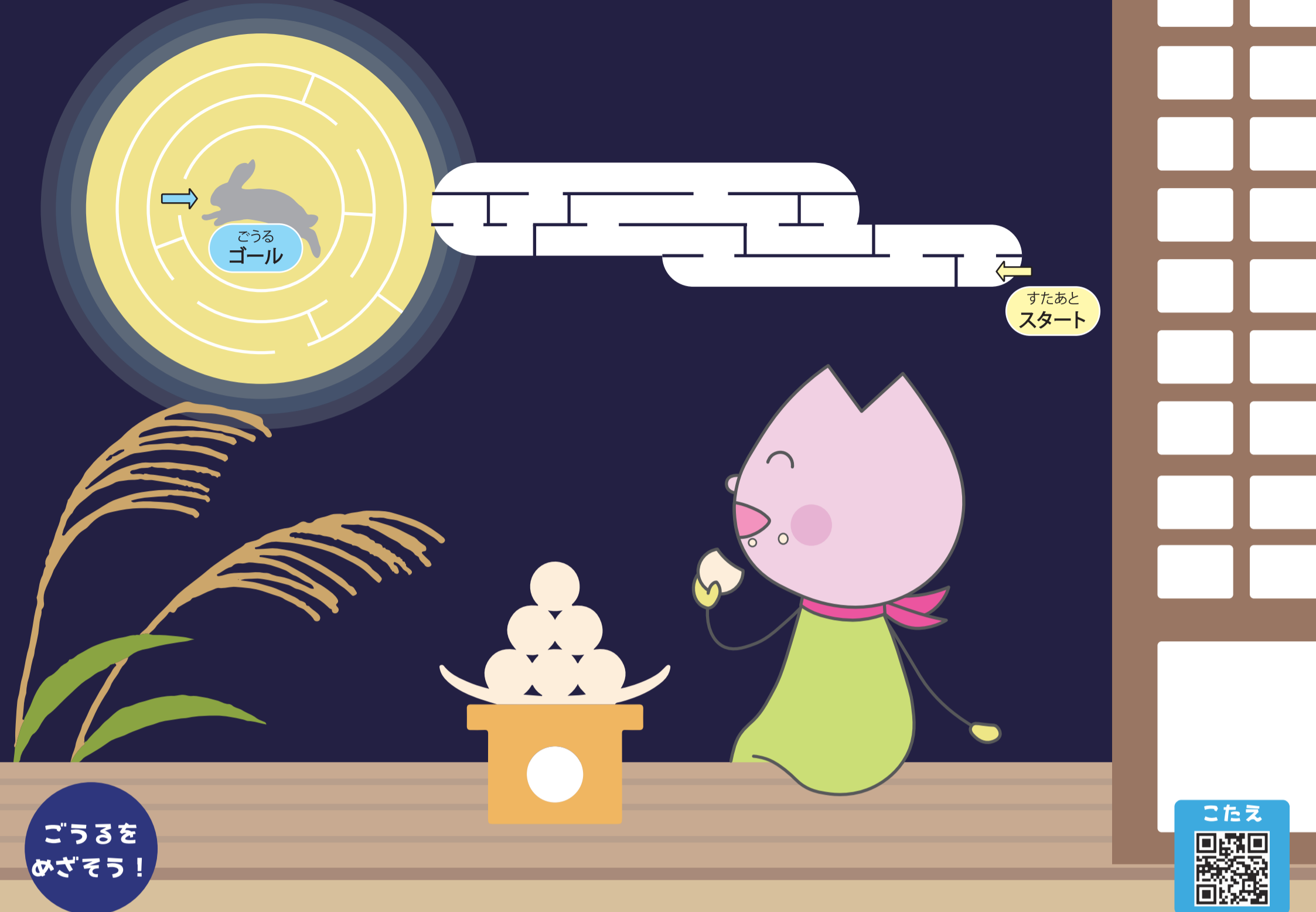
手洗いは 親指 手首も 忘れずに!

手洗いの手順を  
おさらいしてみよう!

Let's wash!







ごうるを  
めざそう!



Sakulife

©2021 さくらいふ IKARI SHODOKU CO., Ltd. JAPAN

令和4年

9

September 2022

8

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

10

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <sub>/30</sub>	24 <sub>/31</sub>	25	26	27	28	29

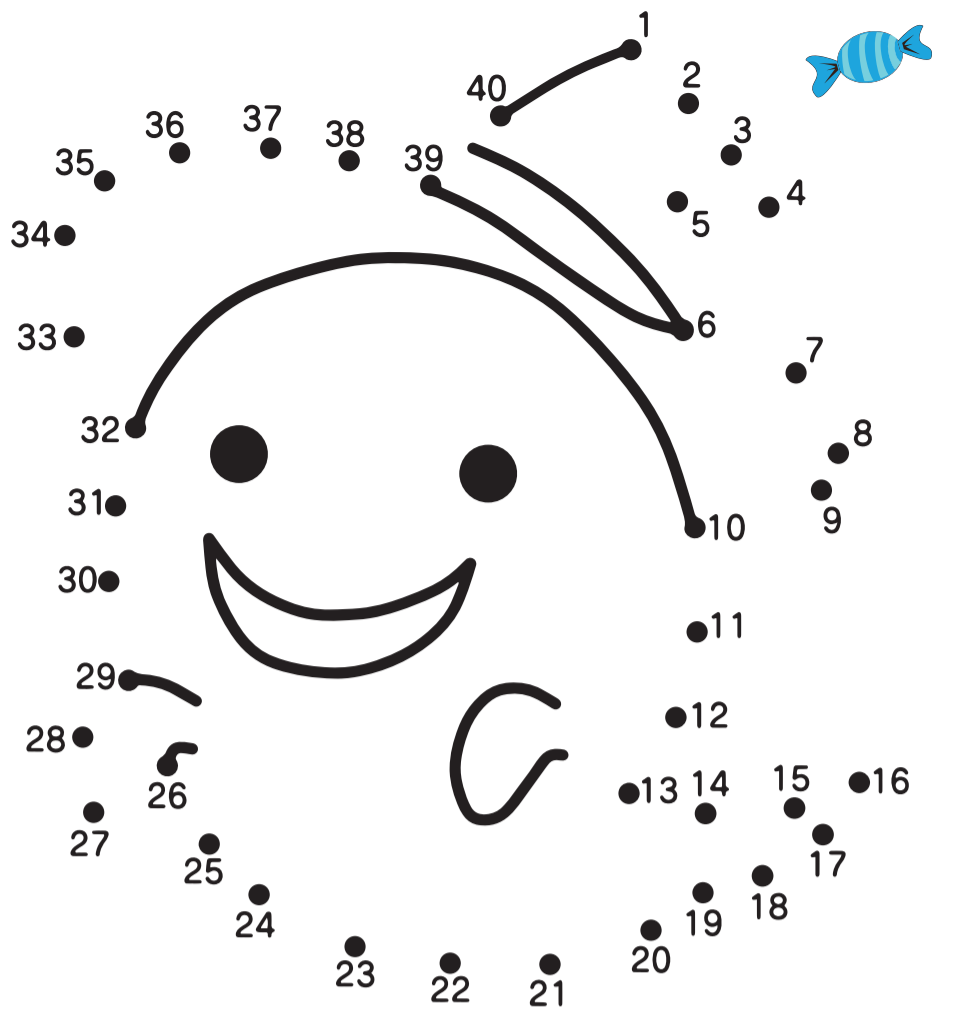
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 防災の日	2	3
4	5	6	7	8	9	10 十五夜
11	12	13	14	15	16	17
18	19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	24
25	26	27	28	29	30	

今月の手洗い格言

手洗いの しあげは消毒 もみこんで

手をちゃんと乾燥させてから  
消毒しようね!





# Happy Halloween!

すうじを  
つなごう!



Sakulife

©2021 さくらいふ IKARI SHODOKU CO., Ltd. JAPAN

令和 4年

10

October 2022

9

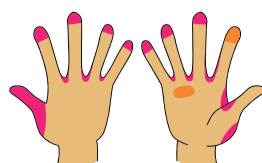
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

11

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 スポーツの日	11	12	13	14	15 世界手洗いの日
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31 ハロウィン					

洗い残しの多い箇所は気を付けて洗おうね!



- 最も洗い残しをしやすい部分
- やや洗い残しをしやすい部分

今月の手洗い格言

大丈夫? 洗ったつもりになっ  
てない?



いろを  
めってね!



©2021 さくらいふ IKARI SHODOKU CO., Ltd. JAPAN

令和 4年

11

November 2022

10

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

12

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

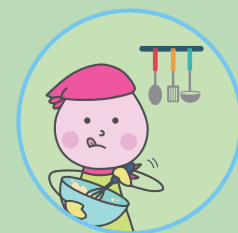
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3 文化の日	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 七五三	16	17	18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
27	28	29	30			

今月の手洗い格言

お料理の 前にも必ず 手を洗おう!



お手伝いをする時も、  
しっかり手を洗ってからね!





まちがいが  
5つあるよ

まちがいが  
5つあるよ

Sakulife

©2021 さくらいふ IKARI SHODOKU CO., Ltd. JAPAN

令和 4年

12

December 2022

11

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2023 1

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22 冬至	23	24 クリスマスイブ
25 クリスマス	26	27	28	29	30	31 大晦日

今月の手洗い格言

手洗いは あわてず あせらず ていねいに!

すすぎもしっかり時間をかけてね♪

2022年も手洗い上手にできたね!

