

# 3Hの予防習慣

家庭に潜むリスクの予防、毎日続けよう。

**H**ygiene  
衛生

**H**ealth  
健康

**H**azard  
危険

梅雨時のニオイお悩み！  
洗濯物の部屋干し対策！

暮らしを脅かす侵入者にお困りではありませんか？  
防虫対策！小さな虫の侵入を防ぐ

梅雨のお部屋は湿気でムシムシ…  
さくらいふちゃん4コマ  
『湿気対策』



予防習慣の情報をより詳しく知りたい方は、公式HPをご覧ください。安全安心な暮らしを守るためのお役立ち情報を多数掲載しております！

マスキングテープで手洗い習慣を意識しよう！



新発売のマスキングテープは、かわいいだけではなく、日常に予防の考え方を取り入れられる商品です！さくらいふちゃんの親しみやすいデザインで、お子さまと一緒に、楽しく予防習慣に取り組んでください。

すごろくで「げんきなからだづくり」を学ぼう！



さくらいふちゃんが保育園に行く1日を通して、免疫力を高める方法や手洗いの注意点などを学ぶことができます。

遊びながら、親子で楽しく予防習慣を身につけましょう！

カード、コマ、サイコロなどは切り取り、組み立ててください



## 3Hの予防習慣 Hygiene Health Hazard

2021年6月号

発行・・・イカリ消毒株式会社さくらいふ推進室

発行人・・・黒澤尚子

編集、制作・・・イカリ消毒株式会社さくらいふ推進室

〒542-0076 大阪府大阪市中央区難波5-1-60

なんばスカイオ15階

TEL：06-6636-2741



# さくらいふちゃん四コマ

作：さくら・IF・イカリ

『ヤンキーいふちゃん』  
キレい好きなヤンキーの妖精。

『天使ちゃん』  
ヤンキーいふちゃんの良心。

『悪魔ちゃん』  
ヤンキーいふちゃんの邪心。

## 湿気対策

お部屋がジメジメで室内干しの洗濯物が乾かないよ〜。

そんな時は…

エアコンのドライ機能で除湿だよ！

OFF!

いや〜な生乾き臭を予防できるわ！

快適に過ごせる40~60%の湿度を保とう！

数分後…

洗濯物 さっきより湿ってない？

洗濯物 さっきより湿ってない？

暮らしを脅かす侵入者に  
お困りではありませんか？

防虫対策！

小さな虫の侵入を防ぐ

窓やドアを閉め切っているのに、なぜか家の中に侵入している小さな虫。どうやって家の中に入ってくるのでしょうか？

実は家が虫を吸い込んでいた！？  
原因は換気扇だった！！

お料理の際や、室内の臭いが気になる際など、キッチンの換気扇を回しますよね。密閉空間で換気扇を回すと、家の中の臭いや湿気などが外に排気され、室内の気圧が低くなります。

気圧 高 → 小さな隙間から外気が入ろうとする → 気圧 低 → 排気

空気は気圧がより低い方へ流れる性質のため、窓や玄関のわずかな隙間から、外の空気が室内に吹き込んでくる状態に。小さな虫はその気流に逆らえず、部屋の中に吸いこまれてきてしまうのです！つまり、虫が家に侵入しているのではなく、『家が虫を吸い込んでいる』のです。

な、なんだって〜〜！

部屋に虫を入れない秘策は？

虫の吸い込み現象を起こさないためには、家の中と外で気圧の差を生まないことがポイントです！対策として、次の3つがあげられます。

- 1 給気口を開ける
- 2 窓を大きく開けて網戸にする
- 3 換気扇がある部屋と他の部屋とのドアを開ける

換気扇で排気をする時は、外気を取り込むようにしましょう。そうすることで、家の中と外の気圧の差を和らげることができます！

これで虫たちにもご迷惑をかけずに済むね！

全国的に生乾き臭が発生中！

梅雨時のニオイお悩み！

## 洗濯物の部屋干し対策！

雨が続き、家の中はジメジメ…洗濯物は乾かない。その上、洗濯物がなんだか臭う！そのニオイの原因は『菌の繁殖』です。

何で臭うの？

ニオイの原因は

## カビや細菌の繁殖

『湿度・温度・汚れ』の3条件が揃う、梅雨時はどんどん繁殖してしまいます！

カビ・細菌

Smell Hygiene 1

### 生乾き臭の予防習慣！

カビや細菌の繁殖を防いで、生乾き臭の発生を予防しましょう！

その1 脱いだ衣類を放置しない！

皮脂汚れなど、衣類に付着した汚れは、カビや細菌の餌になります！放置していると、汚れが落ちにくくなるので、時間をおかず、すぐに洗濯をしましょう！

Smell Hygiene 2

### 洗濯してもニオイが取れない！

そんな時は洗濯機を掃除して！

洗濯機の中も、カビや細菌が繁殖しやすく、菌の温床となりやすい場所。洗濯をしてもニオイが取れない場合は、洗濯槽でカビや細菌が繁殖しているのかもしれない。洗濯槽のクリーニングをしましょう！

洗濯機に洗濯槽のお手入れをする機能がある場合は、こちらも活用するといいですね！

その2 洗濯が終わったらすぐに干そう！

洗濯が終わっているのに、ずっと放置していると、その間にどんどんカビや細菌が増殖するよ！洗濯槽のカビの原因にもなるので、速やかに干しましょう！

その3 すぐに乾く工夫をしよう！

濡れている時間が長いほど、カビや細菌の繁殖が進んでしまうよ。間隔をあけて干して、通気性を良くしようね！除湿器やエアコンのドライ機能も上手に使う！

ニオイの特徴

洗濯物の生乾き臭の他に、部屋干し臭と呼ばれることも多い。部屋干しの場合、屋外干しと比べて乾燥に時間がかかり、日光(紫外線)による殺菌効果もないため、菌が洗濯物にわずかに残った皮脂やタンパク質汚れを分解して部屋干し臭を発生させます。「雑巾のようなニオイ」「水が腐ったようなニオイ」と表現されることが多い、不快臭です。

【参考文献】  
花王生活者研究センター小島みゆき(2008)、「梅雨時期に困ること～室内に干した洗濯物のニオイ対策について」、KAO INFORMATION。  
日本化学繊維協会HP「便利な繊維／清潔に保つ機能 消臭」  
[https://www.jcfa.gr.jp/about\\_kasen/katsuyaku/17.html](https://www.jcfa.gr.jp/about_kasen/katsuyaku/17.html)(2021年5月21日アクセス)。