



ただ て あら かつ 正しい手の洗い方

1

手をたっぷり
ぬらそう



2

せっけんをつけて
モコモコにしよう



3

手のひらをもみもみ



6

おやゆび
親指をぐりぐり



5

ゆび
指のあいだを
もみもみ



4

手のこうをもみもみ



7

ゆびさき
指先をもみもみ



8

てくび
手首をぐりぐり



9

しっかり
みずなが
水で流そう



10

きれいな
タオルでふこう



おすすめ

2 ~ 9 を
かい
もう1回しよう!

ポスターのDLは
こちらから!

