



我が家の防災第一歩

□ 我が家のリスクを確認しよう!

ハザードマップを確認してね。 災害時を想定して、シミュレーション するのもいいね! □役割分担を決めよう!

緊急時は迅速な行動が必要な時もあるよね。 二次災害を防ぐためにも

役割分担を決めようね!

□避難場所・避難経路を確認しよう!

安全を第一に考えて 様々な状況を想定した 話し合いができるといいね!

> 地震の時は この道が安全だね!

□ 連絡手段を決めよう!

連絡は<mark>複数の手段</mark>を決めておこう。 連絡方法や大事な人の連絡先は リストにして持ち歩いておくと 安心だよ!

を決めておこつ。 は人の連絡先は ち歩いておくと これでスマホの た電が切れても安心!

□備蓄品、災害時持ち出し品、消火用品などの確認をしよう!

T

長くなるかもしれない被災生活に備えて 最低3日分の備蓄を準備して!

避難する際の持ち出し品は重過ぎると運べないので注意。

道具は使えないと意味がないので、使い方はマスターして おこう!



定期的に確認しよう!非常食の期限も



備えあれば 憂いなし!















