

くしゃみや咳が出るときは、
飛沫にウイルスを含んでいる
かもしれません！！

こまめな手洗い

汚れと共にウイルスを洗い流す！



たかが手洗い
されど手洗い

時間は短くても2度
洗いがおすすめ！



さくらいふちゃん

意識しよう！！

咳エチケツト

「かからない」・「うつさない」

☆くしゃみ、咳が出ているときは
マスクを着用しましょう！



1. 鼻と口を確実に覆いましょう
2. 隙間がないように装着しましょう

☆マスクをしていないときは
ティッシュやハンカチで
口と鼻を覆いましょう！！



※とっさの時は、
肘でカバー！



Web Site からダウンロード

※使用後のティッシュやマスクは速やかにゴミ箱に捨てましょう！

