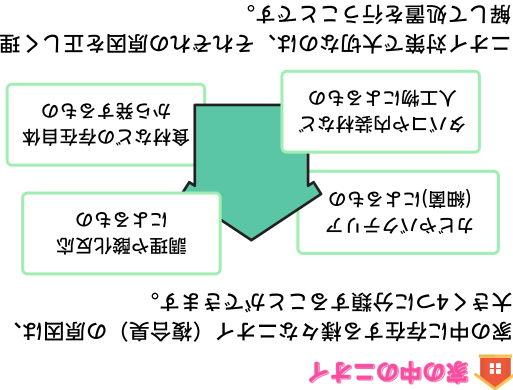


梅雨時とくに気をつけたい!

湿気の多い梅雨時はとくに、カビやバクテリアによるニオイが気になります。カビやバクテリアが繁殖する条件は、汚れ・温度・湿度などの条件が揃うことなので、その1つでも断つことができれば、細菌の繁殖を防ぐことができます！

ここではカビやバクテリアのニオイに焦点をあて、発生場所や原因に合わせた具体的な対策例をご紹介します！



5問は家の顔!

< つけ湿気性を良くして蒸れないように >

- ・ 梁みこんだ汗はバクテリアの繁殖のもと。
- ・ 脱いだくつは内部にエタノールを吹き付け、すぐに下駄箱にしまわす1日以上乾燥させて除菌・殺菌を。
- ・ 下駄箱やくつにこもる汗のニオイは酸性です。
- ・ 重曹を置いてニオイを中和させるもコツ。
- ・ それでも取れない場合は活性炭や炭を置いて吸着。湿気はカビやバクテリアの温床なので通気性良く。

エアコンは定期的なお掃除を!

使用後の水分除去が大切!

特にドレーンにたまった水分からカビやバクテリアが繁殖し、ニオイを発します。冷房後は、すぐ切らず、送風でしばらく使用して乾燥させましょう。フィルターの掃除したらエタノールで消毒を。

エアコンを多く使用する季節はお手入れ必須だね!

ニオイのお話はじまるよ!

外界からの情報入手やコミュニケーションのために不可欠な感覚である五感(視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚)ですが、その中でも嗅覚が感じ取る「ニオイ」に注目したいと思います。

知っておきたい基礎知識3つ!

ニオイは鼻の中にあるセンサーで感知される

ニオイを感知するセンサー(嗅覚受容体たんぱく質)は鼻の中の嗅上皮の嗅神経細胞に存在します。ニオイはニオイセンサーと結合し、その刺激が電気信号に変換されます。つまり、化学物質であるニオイが脳まで到達して感じるのではなく、鼻の中でニオイの化学信号が電気信号に変換されて、それが脳に伝わって感じます。

ニオイセンサーは、ヒトで約400種類あり味覚のセンサー(約30個)に比べたら圧倒的に多く、感度も高いのです!

人間は、焦げ臭、腐敗臭、カビ臭などには敏感

大昔、人間は生きていくために、どうしても嗅覚が必要でした。腐った食べ物やカビの生えた食べ物はニオイで判別したのです。また、山火事は自分の鼻で早く検知して、逃げ出す必要がありました。このような腐敗臭、カビ臭、焦げ臭などについては、現代の人間でも非常に低濃度(ppb、pptレベル)でもニオイを感じることができます!

順応とは、鼻が効かなくなる現象

同じニオイをずっと嗅いでいると、そのニオイがよく分からなくなることがあります。誰も経験したことがあるでしょう。いわゆる「鼻が効かなくなる」現象を専門的には「順応」と呼んでいます。

つまり、自分の家のニオイには鼻が順応して、自身ではニオイに気づきにくくなっているのではないでしょうか。

大丈夫?洗濯物の生乾き臭

ニオイの原因はカビやバクテリア!

カビやバクテリアなどはタンパク質・脂肪などを分解する際にニオイが発生します。

①脱いだ衣類を放置しない! 汚れているままだま置っておかず、すぐに洗濯するように。放置していると、とんどん汚れが落ちにくくなってしまい、その汚れはバクテリアのエサになります。

②濡れている時間を短くしよう!

- ・ 洗濯が終わったらすぐに干そう! 洗濯が終了したら、速やかに取り出しましょう。放置していると、せっかく洗ったのに、洗濯機の中でバクテリアが繁殖してニオイの原因になります。
- ・ すぐに乾く工夫をしよう! 間隔をあけて干して、通気性を良くしましょう。濡れている時間が長いほど、バクテリアの繁殖が進んでしまいます。除湿器やエアコンのドライ機能も上手に利用しましょう。

洗濯機も面の宝庫!

洗濯槽用の洗浄剤を活用して定期的にお手入れをしましょう! 洗濯機に洗濯槽のお手入れする機能のあるものも売られています。

Hygiene

予防習慣

気になるニオイ家のニオイ

家の中っているんはニオイがするよね

Sakulife

©2021 さくらいふ IKARI SHODOKU CO., Ltd. JAPAN

キッチンでは複合臭の宝庫!

排水口は、温度変化を利用してぬめり防止!

カビやバクテリアによるニオイ対策には、温度(水分)と湿度を下げる事が重要なかぎ。たとえばバクテリアは30~40°Cが繁殖の適温とされています。その後、熱湯による殺菌はすも有効です。その後、一気に冷やすことで繁殖防止につながります。

一日の家事が終わったら、熱湯殺菌後、排水口に水をたっぶり入れて夜間に冷やしておく、カビやバクテリアの繁殖を防止できます。

浴室や洗面所は湿気が高くなりやすい場所

カビの栄養になる、石けんカスをしっかりと除去!

石けんやシャンプーの成分、体から出るアミノ酸などの汚れがカビが好む環境になります。お風呂の後は壁や床(天井)をお湯で洗し、さらに冷気で湿度を下げましょう。床や壁に付いている水滴を拭き取れば完璧! 2時間ほど換気することも忘れずに。

ちょこっと豆知識

人間や動物が、ニオイを敏感に察知している理由や、ニオイの役割は?

1. 危険を知る。身を守る。
ガス漏れや食べ物の腐敗臭を感じることで、危険を察知できる!
2. おいしさを感じる。食料を見つける。
食べ物をおいしいと感じるのは、ニオイ(嗅覚)によることが多く、また食料の発見にもつながる!
3. 仲間を、敵を嗅ぎ分ける。
特に人間以外の動物は、ニオイによって本能的に敵味方を識別している!
4. 身体の変化や病気を感知。
病気になると、身体代謝の変化によって体臭も変わるため、体調の変化を知ることができる!
5. 季節や心地よさを感じる。
早春の香りなどのニオイをかぐことで季節や心地よさを感じることができ、良いニオイは脳を適度に刺激して心を穏やかにしてくれる!

【参考文献】

- 公益社団法人におい・かおり環境協会
- 花王生活者研究センター-小島みゆき(2008)、「梅雨時期に困ること~室内に干した洗濯物のニオイ対策について~」、KAO INFORMATION.

参考文献

- ・公益社団法人におい・かおり環境協会HP「住まいの中の困ったにおい！その正体と解決方法」
<https://orea.or.jp/contact/troubled/indoor/>（2021年5月1日アクセス）。
- ・公益社団法人におい・かおり環境協会HP「においの基礎知識」
<https://orea.or.jp/gijutsu/knowledge/>（2021年5月1日アクセス）。
- ・花王生活者研究センター小島みゆき（2008年）、「梅雨時期に困ること～室内に干した洗濯物のニオイ対策について～」、KAO INFORMATION。
<https://www.kao.co.jp/content/dam/sites/kao/www-kao-co-jp/lifei/life/pdf/20080523.pdf>
（2021年5月1日アクセス）。



さくらいふちゃんと一緒につくろう

- ①ブックレットを印刷します。
- ②写真の通りに、山おり谷おりにおります。
水色で線をひいたところを、ハサミやカッターナイフを使って切ります。
- ③④⑤組み立てます。 ⑥完成！

