



自由研究ワークシート 食品表示を見よう

ねん
年

くみ
組

■ 研究のきっかけ

■ 研究の目的

■ 食物アレルギーとは

しょうひんめい
商品名

No.

■ ラベルに^か書いている^{げんざいりょう}原材料^かを書き出^だしてみよう

■ ^か下^き記^{げんざいりょう}の原材料があれば○しよう

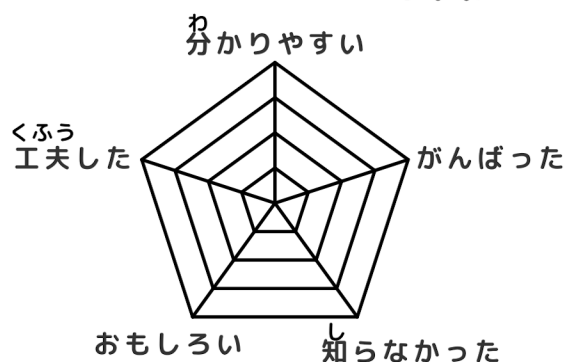
エビ	カニ	くるみ	^{こむぎ} 小麦	そば	^{たまご} 卵	^{にゅう} 乳
^{らっかせい} 落花生 (ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	イクラ	オレンジ	カシュー ナッツ
キウイ フルーツ	^{ぎゅうにく} 牛肉	ごま	さけ	さば	^{だいず} 大豆	^{とりにく} 鶏肉
バナナ	^{ぶたにく} 豚肉	まつたけ 松茸	もも	^{やまいも} 山芋	りんご	ゼラチン

■ ^{ほか}他に^き気づいたことを^か書いてみよう

■ どんな^{ひょうじ}表示^わが分かりやすかったかまとめてみよう

■ ^{かんそう}感想

おうちの^{ひと}人^{ひょうか}からの評価



おうちの^{ひと}人^{かんそう}の感想

■アレルギー物質対応表 その1

消費者庁「食品関連事業者のみなさま 加工食品の食物アレルギー表示ハンドブック（令和5年3月作成）」を基に作成

かき げんざいりょう か 下記の原材料が書かれているかチェックしよう	
エビ	えび 海老、エビ、えび ^{てん} 天ぷら、サクラエビ
カニ	かに 蟹、カニ、 ^{シャンハイ} 上海がに、カニシューマイ、マツバガニ
くるみ	クルミ、くるみパン、くるみケーキ
こむぎ 小麦	こむぎ、コムギ、 ^{こむぎこ} 小麦粉、こむぎ ^{はいが} 胚芽
そば	ソバ、そばがき、そば ^こ 粉
たまご 卵	^{たまご} 玉子、たまご、タマゴ、エッグ、 ^{けいらん} 鶏卵、 ^{たまご} あひる卵、 ^{たまご} うずら卵、 ^{あつやきたまご} 厚焼玉子、ハムエッグ
にゅう 乳	ミルク、バター、バターオイル、チーズ、アイスクリーム、 アイスマルク、ガーリックバター、プロセスチーズ、 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳、 ^{せいになゅう} 生乳、 ^{のうしゅくにゅう} 濃縮乳、 ^{にゅうとう} 乳糖、 ^{かどう} 加糖れん乳、 ^{にゅう} 乳たんぱく、 ^{にゅう} 調製粉乳 ※「 ^{にゅうせいぶん} 乳成分」と書かれていることもあるよ
らっかせい 落花生	ピーナッツ、ピーナッツバター、ピーナッツクリーム
アーモンド	アーモンドオイル
あわび	アワビ、 ^に 煮あわび
いか	イカ、いかフライ、イカ ^{すみ} 墨
いくら	イクラ、すじこ、スジコ、いくら ^{しょうゆ づ} 醤油漬け、 ^{しお} 塩すじこ
オレンジ	オレンジソース、オレンジジュース
カシューナッツ	（特になし）

あおじ だいたいひょうき ほか かくだいひょうき れい
※青字が代替表記、その他は拡大表記の例

■アレルギー物質対応表 その2

消費者庁「食品関連事業者のみなさま 加工食品の食物アレルギー表示ハンドブック（令和5年3月作成）」を基に作成

かき げんざいりょう か 下記の原材料が書かれているかチェックしよう	
キウイフルーツ	キウイ、キウィー、キーウィー、キーウィ、キウィ、 キウイジャム、キウイソース、 キーウィジャム、 キーウィーソース
ぎゅうにく 牛肉	うし 牛、ビーフ、ぎゅうにく、ぎゅう肉、牛にく、牛すじ、 ぎゅうし 牛脂、ビーフコロッケ
ごま	ごま ゴマ、ごま油、あぶら 練りごま、ね すりゴマ、き 切りごま、 ゴマペースト
さけ	さけ 鮭、サケ、サーモン、しゃけ、シャケ、さけ 鮭フレーク、 スモークサーモン、べに 紅しゃけ、やきさけ 焼鮭
さば	さば 鯖、サバ、ぶし 鯖節、すし 鯖寿司
だいず 大豆	だいず だいず、ダイズ、だいずに 大豆煮、だいず 大豆たんぱく、だいず あぶら 大豆油、だっし だいず 脱脂大豆
とりにく 鶏肉	とりにく とりにく、とり肉、にく 鳥肉、とり 鶏、とり 鳥、とり、チキン、や とり 焼き鳥、 ローストチキン、とり 鶏レバー、チキンブイヨン、 チキンスープ、とり 鶏ガラスープ
バナナ	ばなな、バナナジュース
ぶたにく 豚肉	ぶたにく ぶたにく、ぶた肉、にく 豚、ぶた ポーク、 ポークウィンナー、ぶたしょうが やき 豚生姜焼、ぶた 豚ミンチ
まつたけ 松茸	まつたけ 松茸、マツタケ、や 焼きまつたけ、どびんむ まつたけ土瓶蒸し
もも	もも モモ、桃、もも 果汁、かじゅう おうとう はくとう 黄桃、白桃、ピーチペースト
やまいも 山芋	やまいも 山芋、ヤマイモ、やま 山いも、せん ぎ 千切りやまいも
りんご	りんご リンゴ、アップル、アップルパイ、りんご 酢、す や 焼きりんご、 りんご 餡
ゼラチン	いた 板ゼラチン、こな 粉ゼラチン

※ あおじ だいたひょうき ほか かくだいひょうき れい
 ※ 青字が代替表記、その他は拡大表記の例